



Le alunne e gli alunni
imparano
i primi soccorsi



INSIEME PER I
PRIMI SOCCORSI
NELLE SCUOLE

 samaritani

rega 



Secondo l'Ufficio per la prevenzione degli infortuni upi, ogni anno si verificano svariate migliaia d'incidenti nelle scuole svizzere. Le misure corrette adottate nei primi minuti possono essere decisive per il successo di una prestazione di soccorso. Con il progetto «Samaritani scolastici», la Rega e la Federazione svizzera dei samaritani vogliono far sì che le samaritane e i samaritani scolastici, insieme agli insegnanti, siano in grado di garantire i primi soccorsi nella loro scuola in modo rapido e competente e adoperarsi per aumentare la sicurezza nel quotidiano scolastico.

Nel progetto «Samaritani scolastici», le alunne e gli alunni vengono formati in primi soccorsi. Così, in presenza d'incidenti nel cortile della ricreazione e nell'aula, durante le manifestazioni sportive o in gita scolastica, sono pronti ad adottare le prime misure in caso d'emergenza, contribuendo attivamente a sgravare gli insegnanti. La formazione e il confronto con il tema dei primi soccorsi promuovono nei bambini e nei giovani qualificati non solo la conoscenza su come agire correttamente in caso d'emergenza, ma anche il loro senso di responsabilità, solidarietà e auto-consapevolezza.

Le formazioni per il scuola elementare e il scuola media

La formazione viene offerta per il scuola elementare e il scuola media. Dura un anno e prevede ogni volta quattordici ore di lezione per entrambi i cicli. Al termine della formazione, le samaritane e i samaritani scolastici del scuola elementare e del scuola media ricevono il

diploma di «Samaritana scolastica/Samaritano scolastico», nonché un tesseramento temporaneo alla Rega. Alle samaritane e ai samaritani scolastici del scuola media, viene inoltre consegnato l'attestato in primi soccorsi, obbligatorio per qualsiasi esame di guida. Il tesseramento alla Rega resta valido finché le alunne e gli alunni esercitano la loro attività nella scuola.

Dopo la formazione iniziale, le samaritane e i samaritani scolastici frequenteranno cinque unità di formazione continua all'anno, della durata di circa 1,5 ore ciascuna. Esse servono ad approfondire e ampliare i contenuti delle conoscenze, nonché alla regolare applicazione pratica di quanto appreso.

Formazione scuola elementare

Durata

14 ore nell'arco di un anno

Contenuti di apprendimento

- Comportamento in caso d'emergenza (schema del semaforo)
- Allarmare i servizi di soccorso
- Posizione laterale
- Procedimento per le ferite chiuse (RICA)
- Tecnica del bendaggio
- Medicazione della ferita
- Rianimazione/massaggio cardiaco con l'impiego di un defibrillatore (BLS-AED)
- Conoscenze sulla Rega

Conclusione

Diploma "Samaritana scolastica/Samaritano scolastico", tesseramento temporaneo Rega

Formazione continua

5 lezioni all'anno di 1,5 ore ciascuna

Formazione scuola media

Durata

14 ore nell'arco di un anno

Contenuti di apprendimento

- Corso soccorritori:
 - Comportamento in caso d'emergenza (schema del semaforo)
 - Allarmare i servizi di soccorso
 - Comportamento in caso di incidenti stradali
 - Valutazione del paziente
 - Posizione laterale
- Emergenze nel cortile della pause
- Conoscenze sulla Rega

Conclusione

Attestato in primi soccorsi, diploma «Samaritana scolastica/Samaritano scolastico», tesseramento temporaneo Rega

Formazione continua

5 lezioni all'anno di 1,5 ore ciascuna

Dispendio di tempo per gli insegnanti

Per la preparazione e il coordinamento, calcolare circa due riunioni di 2-3 ore ciascuna. Durante il progetto, da 3 a 4 ore circa sono dedicate alle questioni organizzative e amministrative.

Costi e contributi di sostegno

Per la formazione iniziale e la formazione continua dell'anno successivo, la scuola paga CHF 250.- a partecipante. A partire dal 3° anno, i costi ammontano a CHF 125.- per samaritana scolastica/samaritano scolastico. Le scuole partecipanti ricevono inoltre un contributo unico di sostegno, calcolato sulla base della grandezza della scuola.

Numero delle/ degli alunne/i della scuola	Numero consigliato	Contributo unico di sostegno in CHF
Da 0 a 100	Almeno 4	500
Da 100 a 200	Almeno 6	750
A partire da 200	Almeno 8	1000

I costi per i primi due anni includono le seguenti prestazioni:

- 1 anno di formazione / 1 anno di formazione continua
- Farmacia tascabile con contenuto (il numero dipende dalla grandezza della scuola)
- Tenuta: berretto e giubbotto ad alta visibilità (il numero dipende dalla grandezza della scuola)
- 1 farmacia per il servizio medico-sanitario scolastico
- Diplomi «Samaritana scolastica/Samaritano scolastico»
- Attestato in primi soccorsi (obbligatorio per la licenza di condurre) per i partecipanti del scuola media

Un vantaggio per tutti i partecipanti

Il progetto «Samaritani scolastici» apporta vantaggi molteplici e durevoli alle alunne, agli alunni e anche agli insegnanti.

Per le alunne e gli alunni:

- Padronanza dell'agire con competenza in presenza di un incidente/caso d'emergenza
- Promozione del senso di responsabilità e della prontezza ad aiutare
- Rafforzamento dell'autostima grazie al sapere di poter prestare aiuto in modo corretto
- Promozione della competenza sociale
- Niente ansia da prestazione perché non è una materia scolastica
- Un'occupazione sensata per il tempo libero

Per la scuola e gli insegnanti:

- Garanzia dei primi soccorsi a scuola
- Sgravio degli insegnanti da parte delle prime soccorritrici e dei primi soccorritori
- Dispendio organizzativo minimo
- Segnale positivo nell'ambiente della scuola attraverso la promozione attiva di temi nell'ambito della sicurezza/primi soccorsi



Il progetto «Samaritani scolastici» è concepito per le alunne e gli alunni della scuola elementare e della scuola media. Per l'avviso, offriamo su richiesta pomeriggi tematici o giornate di progetto, che possono essere articolati su base individuale, secondo le esigenze della scuola.

Aprile 2018

Federazione svizzera dei samaritani

Samaritani scolastici

Martin-Disteli-Strasse 27, 4600 Olten

samaritaniscolastici@samariter.ch, www.samaritani.ch



**INSIEME PER I
PRIMI SOCCORSI
NELLE SCUOLE**

 **samaritani**

rega 