



## Erste Hilfe im Betrieb «TopFive B»

### Unser Angebot – Ihre Sicherheit

Dieser Kurs basiert auf 5 der 10 häufigsten und wichtigsten Notfälle der Allgemeinbevölkerung und erfüllt die Anforderungen zum ArGV 3 Art. 36: Erste Hilfe. Als Aufbaukurs empfehlen wir den TopFive A Firmenkurs zeitnah zu absolvieren.

#### Zielpublikum

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer.  
Für alle Erste-Hilfe-Interessierten.

#### Voraussetzungen:

Keine

#### Kursziele

Die Teilnehmenden:

- erkennen und beurteilen eine Notfallsituation und leisten Erste Hilfe anhand der Rettungskette,
- erfassen die Patientensituation und erlernen die Erste-Hilfe-Massnahmen,
- wenden die Erste-Hilfe-Massnahmen im praktischen Training an.

#### Kursinhalte

1. Verletzungen der Wirbelsäule
  2. Krampfanfall
  3. Starke innere/äussere Blutungen
  4. Verätzung und Verbrennung
  5. Psychische Notfallsituation
- Plus Bagatelverletzungen  
Praktische Trainings mit Fallszenarien.

#### Kursdauer

1.5 Stunden Theorie + 2.5 Stunden Praxistraining =  
4 Stunden Präsenzunterricht.

#### Teilnehmende und Bestätigung

4–12 Tn. Kursbestätigung.

#### Kontakt

Samariter Schweiz  
Business Center  
062 286 02 00  
business@samariter.ch

Rettungsorganisation des **SRK** +

**Informiert  
bleiben:**  
samariter.ch/  
newsletter

#### Weitere Kurse

Unsere weiteren Kurse finden Sie unter  
[samariter.ch/firmenkurse](http://samariter.ch/firmenkurse)