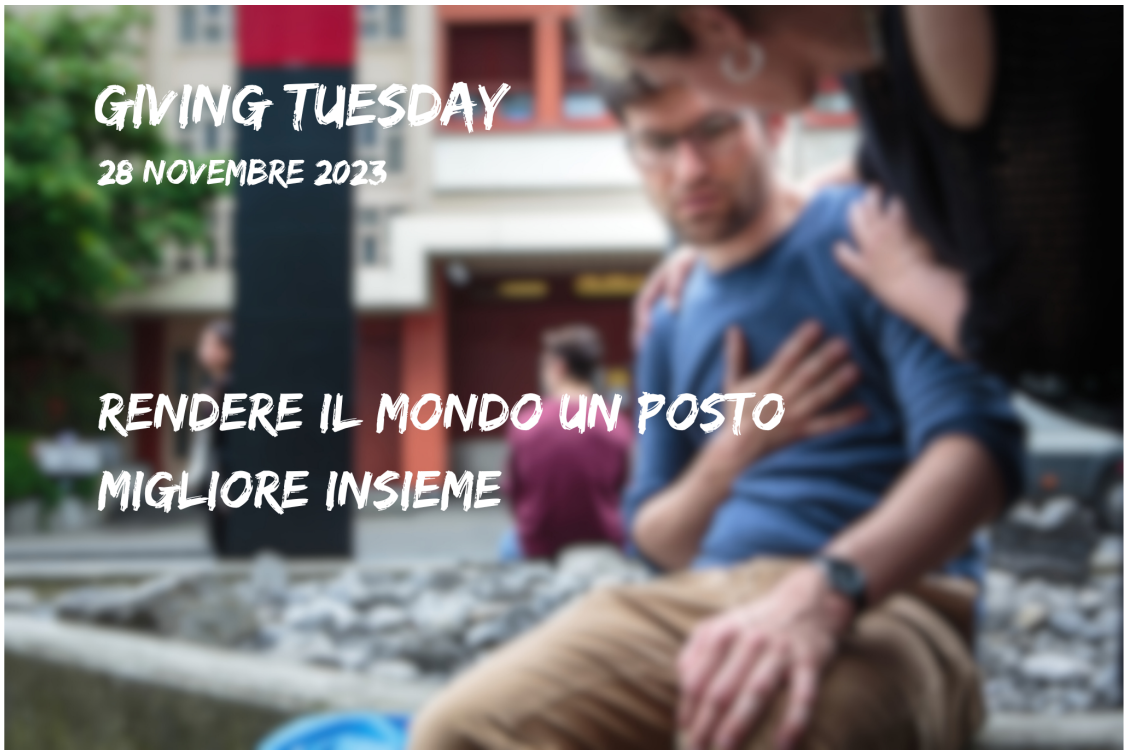
View this email in your browser

samaritani
Svizzera

Fare del bene crea felicità

Oggi è il **Giving Tuesday**, la giornata mondiale del dono. Questa giornata è dedicata in tutto il mondo a **dare, donare** e **rendere felici gli altri**. Per questo desideriamo fare un dono anche a voi e accrescere la sensibilità verso la solidarietà e l'aiuto.



La nostra buona azione per voi oggi consiste nel darvi due utili consigli di primo soccorso per la vita di tutti i giorni, per correggere alcune abitudini molto diffuse.

1) **Non** raffreddare le ustioni **con acqua fredda, ma con acqua tiepida** o impacchi umidi. In questo modo si evita una possibile ipotermia. È possibile bendare le piccole ustioni dopo averle asciugate e pulite. Per le ustioni più estese, applicare un bendaggio umido che non si attacchi. Recatevi al più presto al pronto soccorso o chiamate il 144. In caso di ustioni al viso, alle

articolazioni, all’area genitale o nei neonati, chiamare sempre il 144.

2) Somministrare alle persone in ipotermia liquidi caldi e chiari a sorsi. **Non** dare **bevande molto calde (p.es. tè caldo)**. Avvolgere la persona **in una coperta** e portarla in un **luogo riparato dal vento**. **NON** posizionare la persona **vicino a una fonte di calore**. L’ipotermia si riconosce dai brividi e da una temperatura corporea inferiore a 35°C.

Il Giving Tuesday di oggi è molto importante per noi di Samaritani Svizzera. Ogni giorno le nostre Samaritane e i nostri Samaritani compiono buone azioni e si adoperano per una maggiore **sicurezza tra la popolazione**. Salvare vite e prestare il primo soccorso insieme: questa è la nostra visione e noi viviamo per essa.

Essendo un’organizzazione di beneficenza, dipendiamo dalle **donazioni**. Vi saremmo molto grati se voleste sostenerci nel nostro lavoro. Per farlo, utilizzate questo link.

Fare del bene è una splendida sensazione. Provatelo in prima persona!

Samaritani Svizzera

“Noi Samaritani promuoviamo il Giving Tuesday. Anche voi potete fare del bene.”

Beat Brunner, Samaritano

Copyright © 2023 Samariter Schweiz, All rights reserved.
State ricevendo questa e-mail perché vi siete registrati tramite il nostro sito web.

Samaritani Svizzera
Martin-Disteli-Strasse 27
4601 Olten
Svizzera

Volete cambiare la modalità di ricezione di queste e-mail?
Qui potete modificare le vostre preferenze o cancellarvi dalla mailing list.