

**MÉLANIE FREYMOND ET STRESS****Premiers secours: mise à jour**

Menée cet été auprès de 3000 personnes, une enquête conjointe de la Croix-Rouge suisse et de l'assureur Helsana révèle un paradoxe inquiétant: si 85% des sondés se disent prêts à intervenir en présence d'un(e) blessé(e) gisant au sol, seulement 8% d'entre eux maîtrisent le protocole! Et deux tiers reconnaissent des «lacunes importantes». Promus récemment ambassadeurs de la

Croix-Rouge suisse, l'animatrice Mélanie Freymond (42 ans) et le rappeur Stress (43 ans) avouent qu'ils avaient bien besoin d'une mise à jour.

Tanya Bauer, instructrice à l'Alliance suisse des samaritains, a rafraîchi leurs connaissances, défibrillateur inclus, lors d'un cours dispensé à Zurich. Pour Stress, c'est clair: «Les cours d'urgence devraient devenir obligatoires à l'école.» **B. C.**