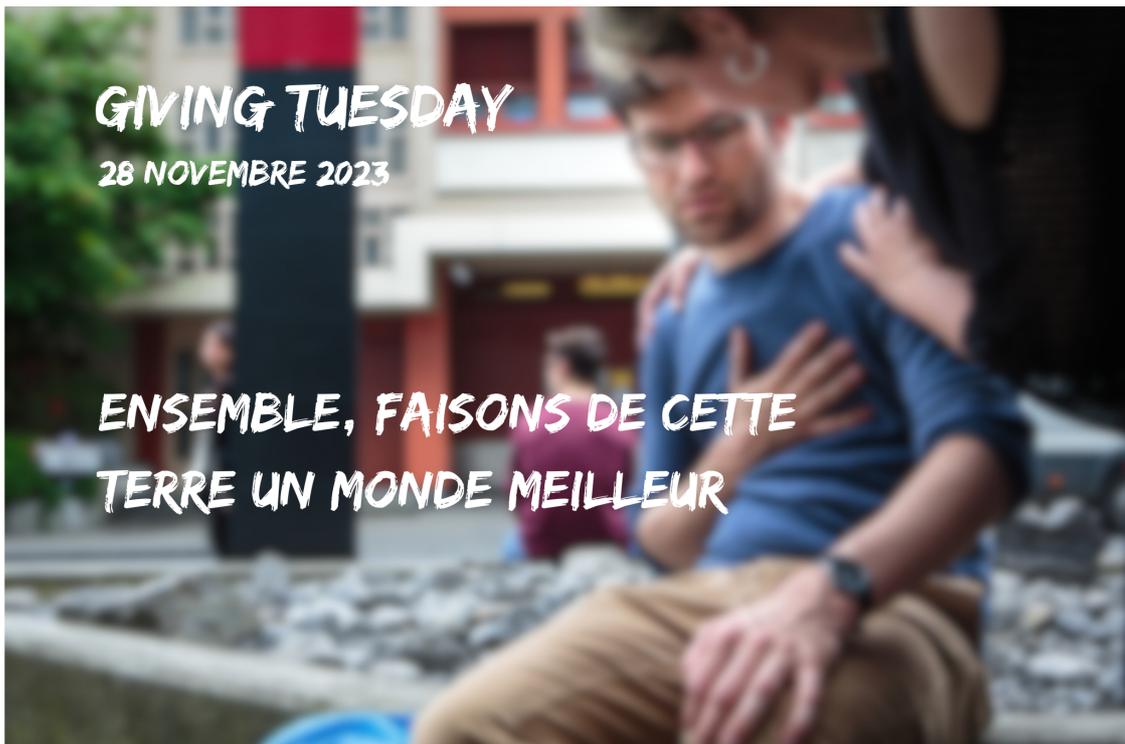


[View this email in your browser](#)



Faire le bien procure un sentiment de bonheur

Aujourd'hui, c'est **Giving Tuesday**, la journée internationale de la générosité. C'est le jour où, dans le monde entier, on **donne, on offre** et on **fait plaisir aux autres**. C'est pourquoi nous souhaitons également vous faire un cadeau et renforcer la conscience de la solidarité et de l'aide.



Notre bonne action pour vous aujourd'hui consistera à vous donner deux conseils de premiers secours utiles au quotidien, qui sont malheureusement souvent diffusés différemment.

1) Ne refroidissez **pas** les brûlures **avec de l'eau froide, mais avec de l'eau tiède** ou des compresses humides. Vous éviterez ainsi une éventuelle hypothermie. Vous pouvez panser les petites brûlures à sec et proprement. Pour les brûlures plus importantes, appliquez un pansement humide qui ne

colle pas. Rendez-vous au plus vite aux urgences ou appelez le 144. En cas de brûlures au visage, aux articulations, dans la région génitale ou chez les bébés, appelez dans tous les cas le 144.

2) Donnez aux personnes en hypothermie des gorgées de liquide chaud et clair. Ne leur donnez **pas de boisson chaude (p. ex. thé chaud)**. Enveloppez la personne **dans une couverture** et emmenez-la dans un **endroit à l'abri du vent**. N'installez **PAS** la personne **près d'une source de chaleur**. On reconnaît l'hypothermie aux tremblements de froid et à une température corporelle inférieure à 35°C.

Le Giving Tuesday d'aujourd'hui revêt une grande importance pour nous, Samaritains Suisse. Chaque jour, nos samaritaines et samaritains font le bien et assurent une **sécurité accrue auprès de la population** grâce à leur engagement. Sauver des vies et apporter les premiers secours ensemble : c'est notre vision et nous vivons pour cela.

En tant qu'organisation caritative, nous dépendons des **dons**. Nous vous remercions chaleureusement si vous souhaitez nous apporter un précieux soutien dans notre travail. Pour ce faire, utilisez ce [lien](#).

Faire le bien, ça fait du bien. Essayez !

Samaritains Suisse



“Nous, samaritaines et samaritains, nous engageons pour le Giving Tuesday. Faites le bien vous aussi.”

Beat Brunner, samaritain



Copyright © 2023 Samariter Schweiz, All rights reserved.

Vous recevez cet e-mail parce que vous vous êtes inscrit(e) via notre site web.

Samaritains Suisse
Martin-Disteli-Strasse 27
4601 Olten
Suisse

Vous souhaitez modifier la manière dont vous recevez ces e-mails ?

Ici, vous pouvez [modifier vos préférences](#) ou [vous désabonner](#).