

Améliorer les secours en région de montagne

Améliorer la desserte médicale dans les régions de montagne, tel était l'objectif de Maria Fischer. En guise d'exemple, voici comment deux sections et une association cantonale ont su tirer profit du soutien financier provenant de la succession de la doctoresse.

TEXTE : Paolo D'Avino

Il s'agit d'un cadeau offert par une alpiniste passionnée à la population montagnarde suisse. Lors de ses multiples excursions alpines, la doctoresse Maria Fischer (1904-1995) avait constaté à de nombreuses reprises que les habitants des régions de montagne ne disposaient parfois même pas d'une desserte médicale de base, contrairement à la population en plaine. Quand un médecin de famille implanté dans une commune ou une région d'altitude prend sa retraite, il est souvent très difficile, voire impossible de trouver une personne pour lui succéder.

Constitution d'une équipe de secouristes de premier recours

Pour Edith Sprecher, section de Vättis (SG), la situation est familière. Le village se trouve au fond de la vallée Tamina et en cas d'urgence, il faut compter 30 à 40 minutes jusqu'à l'arrivée de l'ambulance. C'est trop long pour la samaritaine. « Bien que les blessures soient différentes les unes des autres et qu'il ne soit pas toujours nécessaire d'appeler des secours, la section de samaritains est la seule instance à laquelle s'adresser en cas de lésions et de maux en tout genre. » En cas d'urgence, il n'y a pas d'autre centre de compétence sur place.

C'est pourquoi la section a soumis une demande auprès du secrétariat de l'Alliance suisse des samaritains (ASS) pour obtenir le matériel nécessaire à la constitution d'une unité de premiers répondants. L'objectif est de couvrir l'ensemble de la vallée et les trois villages de Vättis, Valens et Pfäfers, et d'apporter une assistance à tous ses habitants», détaille Edith Sprecher.

Sacs de premiers secours pour le Valais romand

La demande de l'Association des sections de samaritains du Valais romand (ASSVR) correspondait entièrement aux critères d'attribution. Depuis longtemps, l'association souhaite remédier à quelques points faibles détectés parmi les sections, dont un certain manque d'unité, l'identité visuelle

•
**« L'équipe de premier recours
 fournira une assistance à tous les
 habitants de la vallée. »**
 •

et la qualité des soins. Une piste était d'équiper les sections avec des sacs à dos à l'aide des moyens mis à disposition par le fonds Maria-Fischer. « Cet équipement moderne permet d'améliorer la qualité des soins et, partant, celle des services médico-sanitaires », explique Yvan Besse, président des samaritains du Valais romand, en précisant que 509 samaritains vont bénéficier des nouveaux sacs. Seules quatre communes sur vingt-et-une ne font pas partie de la région de montagne couverte par l'ASSVR.

Alpinistes en herbe

Des groupes de jeunes samaritains aussi ont profité du fonds, par exemple dans le canton de Glaris, où une vingtaine de jeunes alpinistes ont été formés en premiers secours. « La première leçon a eu lieu le 3 octobre 2021 », confirme Verena Kubli



Environ 20 jeunes alpinistes du canton de Glaris ont été formés aux premiers secours. (Photo: Thomas Kubli)

de la section de Netstal. L'enseignement a été assuré par de jeunes secouristes, car la relève est parfaitement au courant des risques liés à la varappe, à l'escalade et à la randonnée. «La grimpe n'est pas sans risque et il n'y a pas toujours des adultes à proximité immédiate. En outre, les moniteurs aussi peuvent être victimes d'accidents, il est donc d'autant plus important que les jeunes soient instruits et sachent ce qu'il faut faire en cas de nécessité», souligne Verena Kubli en ajoutant: «À l'avenir, cette formation sera maintenue et sera régulièrement intégrée au programme annuel des alpinistes en herbe.»

Pour en savoir plus

berghilfe@samariter.ch

RÉGIONS DE MONTAGNE

En Suisse, tous les terrains situés au-dessus de 800 m sont considérés comme régions de montagne. Sur les 2212 communes que compte le pays, 814 se situent en régions de montagne et environ deux millions de personnes y résident. Le fonds Maria Fischer a libéré la somme de 100 000 francs en faveur de projets des sections de samaritains dans les régions de montagne.

SONDAGE AU SUJET DE LA COLLECTE 2021

«Ma maman est samaritaine!», c'était le thème de la collecte de cette année. Le secrétariat de l'ASS a imprimé des brochures, des guides et des affiches à l'intention des associations et des sections et conçu un modèle de lettre d'appel au don. L'entreprise Engelberger Druck AG a produit et expédié ce matériel.

Pour mieux répondre à vos attentes, nous avons besoin de votre collaboration. Avez-vous déjà répondu au sondage? Si ce n'est pas le cas, nous vous remercions de bien vouloir encore le faire. Vos réponses nous fourniront de précieuses indications quant aux modifications et adaptations souhaitées concernant le matériel des futures collectes et les prestations désirées.