



Tamara Jansen,  
samaritaine bénévole

**«Je suis fan de la Croix-Rouge.  
Ensemble, nous sauvons des vies et  
prodiguons les premiers secours.»**

**Agissons ensemble**  
[fan.redcross.ch](http://fan.redcross.ch)

Tamara Jansen, samaritaine, a tout le savoir-faire requis pour donner sans attendre les premiers soins aux personnes en détresse. Vous aussi, agissez aux côtés de la Croix-Rouge. Trouvez la cause qui vous tient à cœur sur [fan.redcross.ch](http://fan.redcross.ch). A bientôt sur notre site!

 **samaritains**

**Croix-Rouge suisse** 

Pour un monde plus humain



Erich Grossniklaus,  
maître-chien bénévole



**«Je suis fan de la Croix-Rouge.  
Ensemble, nous recherchons et  
sauvons des personnes disparues.»**

**Agissons ensemble**  
[fan.redcross.ch](http://fan.redcross.ch)

Erich Grossniklaus, bénévole REDOG, et son chien Duke recherchent les personnes disparues ou ensevelies. Vous aussi, agissez aux côtés de la Croix-Rouge. Trouvez la cause qui vous tient à cœur sur [fan.redcross.ch](http://fan.redcross.ch). A bientôt sur notre site!



**Croix-Rouge suisse** 

Pour un monde plus humain

Alain Zumbühl Guedes,  
nageur sauveteur bénévole

**«Je suis fan de la Croix-Rouge.  
Ensemble, nous sauvons des  
personnes de la noyade.»**

**Agissons ensemble**  
[fan.redcross.ch](http://fan.redcross.ch)

Alain Zumbühl Guedes, bénévole de la Société Suisse de Sauvetage, veille à la sécurité de tous en milieu aquatique. Vous aussi, agissez aux côtés de la Croix-Rouge. Trouvez la cause qui vous tient à cœur sur [fan.redcross.ch](http://fan.redcross.ch). A bientôt sur notre site!



**Vos nageurs sauveteurs**

**Croix-Rouge suisse** 

Pour un monde plus humain



Joun Chamas,  
bénévole Croix-Rouge  
Jeunesse

**«Je suis fan de la Croix-Rouge.  
Ensemble, nous égayons et allégeons  
le quotidien des plus démunis.»**

**Agissons ensemble**  
[fan.redcross.ch](http://fan.redcross.ch)

Joun Chamas est convaincu que son engagement bénévole au sein de la Croix-Rouge Jeunesse lui permet d'employer intelligemment son temps libre: cette expérience lui apporte beaucoup, et il a le pouvoir de faire avancer les choses. Toi aussi, agis aux côtés de la Croix-Rouge. Trouve la cause qui te tient à cœur sur [fan.redcross.ch](http://fan.redcross.ch). A bientôt sur notre site!

**Croix-Rouge suisse** 

**Pour un monde plus humain**