



## Erste Hilfe im Betrieb «TopTen»

### Unser Angebot – Ihre Sicherheit

Dieser Kurs basiert auf den 10 häufigsten und wichtigsten Notfällen der Allgemeinbevölkerung und erfüllt die Anforderungen zum ArGV 3 Art. 36: Erste Hilfe.

#### Zielpublikum

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer.  
Für alle Erste-Hilfe-Interessierten.

#### Voraussetzungen:

Keine

#### Kursziele

Die Teilnehmenden:

- erkennen und beurteilen eine Notfallsituation und leisten Erste Hilfe anhand der Rettungskette,
- erfassen die Patientensituation und erlernen die Erste-Hilfe-Massnahmen,
- absolvieren den BLS-AED-SRC-Komplett-Kurs,
- wenden die Erste-Hilfe-Massnahmen im praktischen Training an.

#### Kursinhalte

1. Herz-/Kreislaufstillstand (BLS-AED-SRC Komplett-Kurs)
  2. Herzinfarkt
  3. Schlaganfall
  4. Verletzungen der Wirbelsäule
  5. Starke innere/äussere Blutung
  6. Krampfanfall
  7. Verlegung der Atemwege/Atemnot
  8. Kreislauf-/Bewusstseinsstörungen
  9. Verätzung und Verbrennung
  10. Psychische Notfallsituation
- Plus Bagatellverletzungen  
Praktische Trainings mit Fallszenarien.

#### Kursdauer

3 Stunden Theorie + 4 Stunden Praxistraining =  
7 Stunden Präsenzunterricht.

#### Teilnehmende und Bestätigung

4– 8 Tn. BLS-AED-SRC-Kursbestätigung oder  
9–12 Tn. Kursbestätigung Samariter.

#### Gültigkeitsdauer

Das BLS-AED-SRC-Kursbestätigung bleibt während  
2 Jahren gültig.

#### Kontakt

Samariter Schweiz  
Business Center  
062 286 02 00  
business@samariter.ch

Rettungsorganisation des **SRK +**

**Informiert  
bleiben:**  
samariter.ch/  
newsletter

### Weitere Kurse

Unsere weiteren Kurse finden Sie unter  
[samariter.ch/firmenkurse](http://samariter.ch/firmenkurse)