

**Appel du Président de la Confédération pour la collecte**



Chères concitoyennes, chers concitoyens,

Notre pays a acquis sa stature grâce à des valeurs telles que le bénévolat et la responsabilité individuelle. L'Alliance suisse des samaritains (ASS) constitue un brillant exemple de l'engagement désintéressé au service de son prochain: jour après jour, 32'000 samaritains, hommes et femmes, sont prêts en Suisse à apporter leur aide sur-le-champ, si l'urgence de la situation l'exige.

Je sais fort bien que lors d'un accident, les premiers secours et le savoir en matière de comportement adéquat sont d'une importance primordiale. J'en ai fait personnellement l'expérience: lors de mon indisponibilité

pour raison de santé, il y a un an, j'ai eu la chance que les personnes qui se trouvaient près de moi ont, dès le départ, réagi de façon appropriée. Les mesures immédiates prises et les premiers soins administrés ont rendu possible le succès de mon traitement ultérieur et m'ont conduit, sans aucune complication, sur le chemin m'ayant permis de retrouver en un temps record le Palais fédéral.

Les samaritaines et les samaritains de l'ASS sont actifs dans 1200 sections sur l'ensemble du territoire national. Je tire mon chapeau à toutes ces personnes qui, faisant preuve d'initiative personnelle, s'engagent bénévolement pour leurs prochains en dehors des structures publiques. Sous le thème «Premiers secours à l'école», l'ASS veut aider cette année les écoles à combler leurs lacunes dans leurs concepts sécuritaires. Il s'agit en même temps de familiariser aussi enfants et jeunes avec la notion de «Premiers secours». Pour pouvoir atteindre ces objectifs, l'ASS élabore, pour les sections de samaritains, des documents de formation du corps enseignant et des élèves.

L'ajustement régulier des formations requiert des moyens financiers. Pour se procurer ces moyens, l'ASS procédera ces prochains jours à la collecte traditionnelle des samaritains.

Permettez-moi, chères lectrices et chers lecteurs, de vous recommander, au nom du Conseil fédéral, de réserver un accueil chaleureux à cette collecte. Vos dons iront à une institution remarquable et bien implantée, qui sied bien à notre pays et nous remplit tous de fierté.

Hans-Rudolf Merz, Président de la Confédération

**Votre don mérite chez nous les notes maximales.**



**> Les samaritains sauvent.**

Les cours de sauveteur sont incontournables pour tous les futurs conducteurs: les cours de samaritains sécurisent – au quotidien et durant les loisirs. Une formation pour profanes en massage cardiaque ou respiration artificielle peut sauver des vies humaines.

**> Les samaritains enseignent.**

Qu'il s'agisse de cours de sauveteurs dans le social, de cours de premiers secours en cas d'urgence avec des petits enfants, des personnes âgées ou dans le sport – les participants profitent de la compétence avérée de leurs moniteurs de cours.

**> Les samaritains aident.**

L'aide sociale au bénéfice des personnes âgées, des handicapés et des enfants malades fait aussi souvent partie des activités variées des sections de samaritains, comme par exemple l'exploitation d'un dépôt d'objets sanitaires.

**> Les samaritains encadrent.**

Le poste samaritain fait partie intégrante de nombreux événements culturels et sportifs. Et environ la moitié des dons du sang en Suisse est l'œuvre des sections de samaritains.

**Faisons connaissance – dans la section de samaritains!**



On se rencontre régulièrement dans nos sections pour des exercices mensuels, sous la direction d'une monitrice de section ou d'un moniteur de section. Les connaissances de premier secours sont régulièrement mises à jour. Des médecins ainsi que des professionnels d'autres secteurs présentent des sujets touchant aux vastes domaines de la médecine, du sauvetage et de la prévention. Avec le groupe de jeunesse «Help», plusieurs sections de samaritains proposent des activités de loisirs intéressantes pour les enfants et les jeunes. Enfin, les sections de samaritains sont aussi des lieux de rencontre et de socialisation. Si vous ne trouvez pas de carte au début de ce prospectus, adressez-vous à:

**Alliance suisse des samaritains ASS**  
 Case postale  
 CH-4601 Olten  
 Tél. 062 286 02 00  
 fax 062 286 02 02  
 marketing@samariter.ch  
 www.samaritains.ch

**Je m'intéresse**

- au cours de sauveteur (l'ABCD du sauvetage)
- au cours CPR (réanimation cardio-respiratoire)
- au cours «Urgences chez les petits enfants»
- au cours «Urgences dans le sport»
- à l'offre du shop

**Date limite d'envoi pour le tirage au sort: 31 octobre 2009**

Nom \_\_\_\_\_  
 Prénom \_\_\_\_\_  
 Adresse \_\_\_\_\_  
 NPA/Lieu \_\_\_\_\_  
 Téléphone durant la journée \_\_\_\_\_  
 E-Mail \_\_\_\_\_

Conditions de participation: L'envoi jusqu'au 31 octobre 2008 est déterminant pour la participation au tirage au sort. Il n'est pas possible de cumuler plusieurs prix. Un seul prix est possible par personne. Les gagnant(e)s seront informé(e)s par écrit. Un paiement du prix en espèces ou un échange du prix ne sont pas possibles. Les coordonnées des participants seront réutilisées en interne à des fins de marketing. Aucune correspondance ne sera échangée et tout recours juridique est exclu. Les collaborateurs de l'ASS n'ont pas le droit de participer au tirage au sort.

de Facto



**UN GRAND MERCI**

**Premiers secours aussi dans les écoles, car sauver quelqu'un, c'est la classe!**

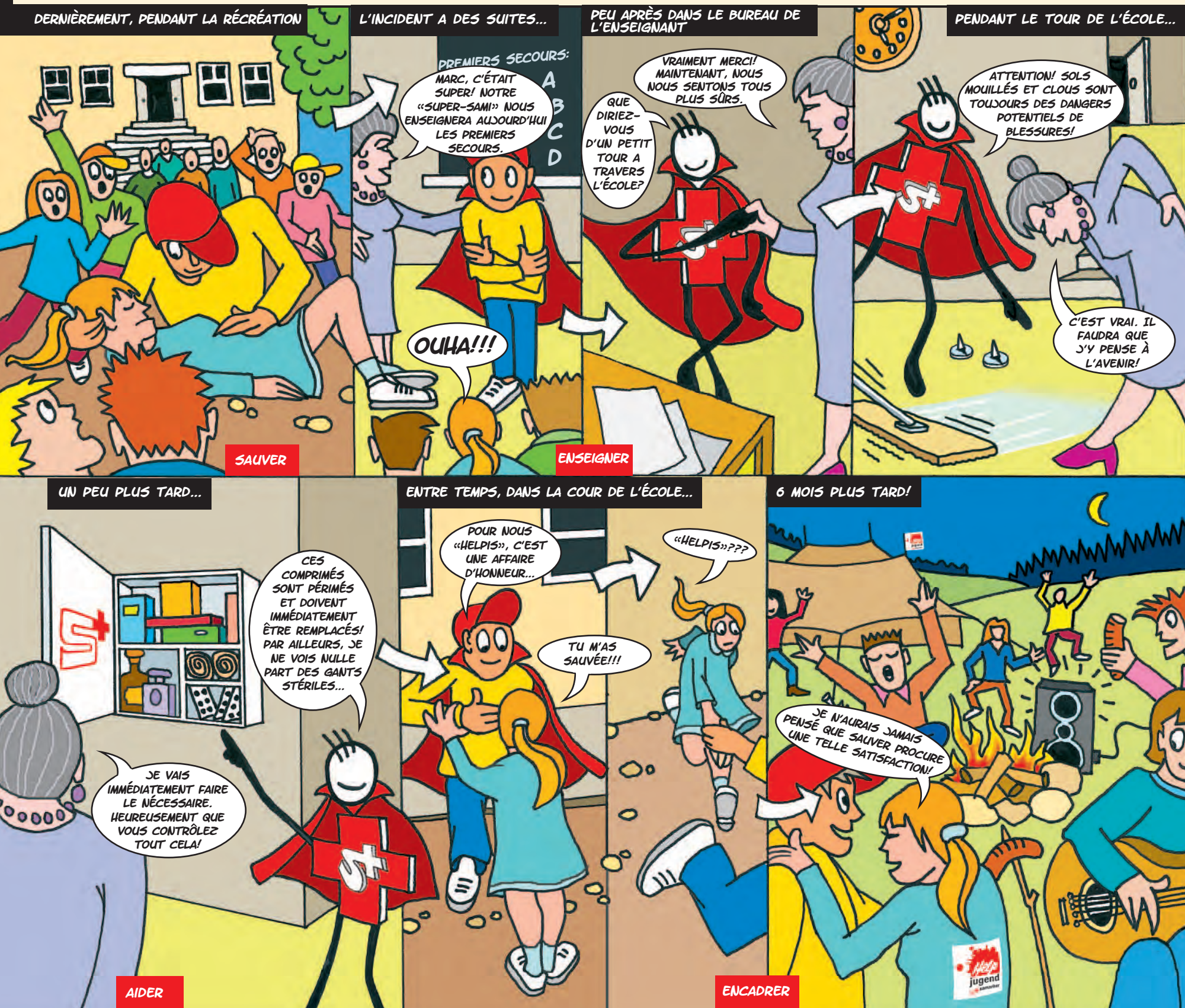


**Celui ou celle capable d'aider en cas d'urgence des personnes blessées, voire de sauver une vie, prouve que:**

# SAUVER QUELQU'UN, C'EST LA CLASSE!

Chacun, quel que soit son âge, est capable de prodiguer des premiers secours. Et parce que des situations d'urgence peuvent également se présenter dans le quotidien scolaire, les quatre piliers des samaritains, à savoir **sauver, enseigner, aider** et **encadrer**, s'appliquent également à l'école. Nous, samaritains, œuvrons ici pour que vos enfants et vous-même puissiez vous sentir plus sûrs. Votre section de samaritains vous fournira bien volontiers tous renseignements utiles.

Vous trouverez la section de samaritains la plus proche de votre domicile sur [www.samaritains.ch](http://www.samaritains.ch), et l'organisation Help des jeunes samaritaines sur [www.help-samariterjugend.ch](http://www.help-samariterjugend.ch).



## Contrôle tes connaissances!

Petit test personnel pour jeunes élèves, portant sur le thème «Premiers secours» (Peut être réalisé également par des adultes!)

### Situation 1

Alors que ton voisin de banc se balançait sur sa chaise, celle-ci se renverse en arrière. Ton camarade de classe se relève, une écorchure à la tête; il est livide et pleure. Que fais-tu?

Examen du patient, traitement de la plaie, application d'un bandage	5 points
Pansement compressif, médecin	3 points
Posture latérale	1 point

### Situation 2

Tu es en train de prendre ton déjeuner à la cantine avec tes collègues. Un morceau de pizza reste coincé dans la gorge de ta voisine; elle risque d'étouffer. Comment agis-tu de façon appropriée?

Du plat de la main, frapper sur son dos (entre les omoplates)	3 points
Manœuvre de Heimlich	5 points
Donner quelque chose à boire	1 point

### Situation 3

Pendant le cours de travail manuel, lors du travail de sculpture sur bois, l'outil tranchant d'un élève dérape sur la pièce de bois et atteint sa main. Il en résulte une coupure profonde. Que fais-tu?

Couvrir la plaie de petits pansements	1 point
Laver la plaie, stopper le saignement (si saignement léger) à l'aide d'un mouchoir	3 points
Examen du patient, hémostase (si hémorragie), pansement compressif, médecin	5 points

### Situation 4

C'est en jouant au foot dans la cour de récréation que cela s'est produit: une foulure de la cheville au lieu d'une belle passe latérale. Et maintenant?

Spray cryogène, bandage, poursuite du jeu	1 point
Schéma PECH, pause, glaçons, compresse, immobilisation en hauteur	5 points
Schéma PECH, examen du patient, glaçons, chimie, hôpital	3 points

**16 à 20 points:** tu es un «Super-Sami»! Chacun peut être content de t'avoir près de lui. Si tu désires maintenir à jour tes connaissances, voire les approfondir, suis un cours. Ou inscris-toi auprès du groupe de jeunes samaritaines Help le plus proche. Tu pourras même y utiliser de façon pratique tes connaissances lors d'exercices passionnants.

**8 à 15 points:** ton instinct de sauveteur est intact, ta bonne volonté reconnaissable. Mais en cas d'urgence, cela ne suffit pas. Pour que toi et tes camarades de classe, vous puissiez vous sentir sûrs de vous, il vaut mieux que tu suives un cours auprès de la section de samaritains. Et tu apprendras, combien «sauver» est source de satisfaction.

**4 à 7 points:** espérons que rien n'arrivera jamais! Car dans le cas contraire, cela pourrait mal finir. Suis plutôt un cours auprès de la section de samaritains. Tu ne seras pas le seul à en tirer avantage de sûreté. Dans un groupe de jeunes samaritaines Help, tu apprendras en outre à reconnaître les dangers sans que pour autant quelqu'un doive préalablement être victime d'un accident.

### Evaluation du test

## Le nouveau cours de sauveteur est d'une importance vitale pour tous

À ceux qui, à la survenue d'un accident, ne tiennent pas à y assister sans rien faire, nous recommandons de suivre le nouveau cours de sauveteur. On y apprend à se comporter de façon appropriée, ce qui, en cas d'urgence, peut s'avérer déterminant pour la survie du patient:

- Évaluer correctement une situation d'urgence
- Prévenir tout dommage supplémentaire aux patients et aux sauveteurs
- Prendre les mesures immédiates pour sauver la vie, en fonction de la situation rencontrée

Ce cours est obligatoire pour l'obtention du permis de conduire moto et auto. [www.samaritains.ch](http://www.samaritains.ch) => Cours

**Nous vous souhaitons bonne chance lors de notre tirage au sort**

### 1<sup>er</sup> prix

**1 week-end (2 nuitées en chambre familiale) pour 2 adultes et 2 enfants au KidsHotel Alpenhotel Flims d'une valeur de CHF 800.-**



### 2<sup>e</sup> au 10<sup>e</sup> prix

**Cours de premiers secours au choix pour 2 personnes auprès de votre section de samaritains, d'une valeur de CHF 300.- chacun**

Glissez ce coupon de participation au tirage au sort dans une enveloppe suffisamment affranchie que vous envoyez à: **Alliance suisse des samaritains ASS, Marketing, case postale, CH 4601 Olten.** Vous pouvez également participer au tirage au sort par fax (062 286 02 02) ou par e-mail [marketing@samariter.ch](mailto:marketing@samariter.ch)