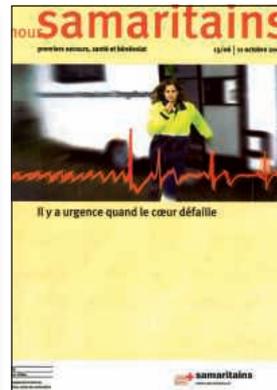
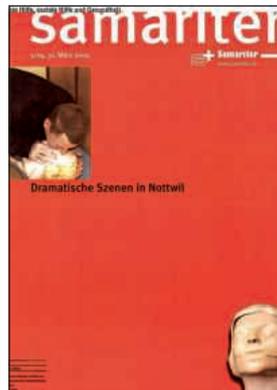


Vers de nouvelles aventures



« nous,
 samaritains »
 n° 1 sera
 dans votre boîte
 aux lettres
 le 14 février 2018.

**PHYSIO
CONTROL**

now part of Stryker

Sauver des
vies en toute
simplicité.



Per salvare
più vite –
semplicemente.

Défibrillateur LIFEPAK® CR2

Avec LIFE LINKcentral™, Outil de gestion DAE

Technologie d'analyse cprINSIGHT™

Analyse du rythme cardiaque au cours des compressions thoraciques sans qu'il ne soit nécessaire de faire une pause.

Connecté

Le LIFE LINKcentral Manager contrôle les défibrillateurs CR2 connectés via Wi-Fi ou 3G.

Électrodes QUIK-STEP™

Se décolle directement de la base, permettant une pose plus rapide.

Technologie ClearVoice™

Détecte les bruits de fond et ajuste le volume en conséquence pour des instructions clairement audibles.

Bilingue

Basculez entre deux langues préétablies lors de l'utilisation de l'appareil.



Tecnologia di analisi cprINSIGHT™

Analizza per individuare ritmi defibrillabili durante le compressioni toraciche senza bisogno di effettuare pause.



Connesso

Il Programma di gestione DAE monitora i CR2 connessi tramite Wi-Fi o 3G.



Elettrodi QUIK-STEP™

Staccarli direttamente dalla base per un posizionamento fianco a fianco più rapido.



Tecnologia ClearVoice™

Rileva il rumore di sottofondo e regola il volume di conseguenza per offrire istruzioni chiare.



Bilingue

È possibile passare ad una seconda lingua preimpostata quando si utilizza il dispositivo.

Disponibile à shop.samariter.ch

Pour de plus amples informations, contactez Physio-Control ou visitez le site web.

Disponibile da shop.samariter.ch

Per ulteriori informazioni contattare il proprio referente locale Physio-Control o visitare il sito internet.

Physio-Control Switzerland Sales GmbH,
now part of Stryker

Tel. 0800 00 66 33

cs-switzerland@physio-control.com

www.physio-control.ch

Éditorial

Une page se tourne

Non seulement votre journal va sensiblement changer, mais le secrétariat à Olten pourrait lui aussi être transformé. La directrice a pris congé et sera remplacée pendant un certain temps par un consultant chargé de soumettre à un examen critique le fonctionnement de l'organisation centrale (p.4 et 18).

Quant à ce journal, c'est sans doute le dernier éditorial que je vous adresse, chères samaritaines et chers samaritains de Suisse romande, puisque la nouvelle mouture ne comprendra plus de pages régionales et sera entièrement pilotée depuis le secrétariat central.

Cela a été un grand bonheur pour moi de vous servir dans la mesure des moyens qui m'étaient accordés. J'ai aimé venir vous trouver là où vous êtes et rendre compte de ce que vous y faites. Vous m'avez toujours réservé un accueil chaleureux et je garde un souvenir vivant de ces moments partagés dont certains ne datent pas d'hier. Votre engagement m'inspire un profond respect et j'espère que j'aurai encore des occasions de vous rencontrer à l'œuvre, car il est certain que ce sont les secouristes actifs sur le terrain qui font le mouvement samaritain.

La nouvelle publication est encore en devenir et elle reste à écrire, mais une chose est sûre : si vous voulez toujours que l'on parle de vous, tenez-nous au courant de vos projets, parce que si vous ne nous dites rien, il y a peu de chances que nous apprenions l'existence de vos entreprises par d'autres sources.



Chantal Lienert

Reportage

6 Samaritains à l'écoute

Au Royaume-Uni et en République d'Irlande, on appelle *Samaritans* les bénévoles qui répondent aux appels de personnes en détresse, à l'image de notre « Main tendue ». Leur mission est quelque peu différente de celle des samaritains dans nos contrées, cependant, eux aussi ont le souci de porter secours à leurs contemporains.



En savoir plus

10 Antibiorésistance

Fer de lance de la lutte contre l'antibiorésistance, l'Organisation mondiale de la santé a lancé sa « Semaine pour un bon usage des antibiotiques » du 13 au 19 novembre 2017. Pour la première fois, la Suisse a rejoint le mouvement.



Vie moderne

16 Nouveau look, nouveaux contenus : votre journal dès 2018

Ce numéro est le dernier de « nous, samaritains » à paraître sous cette forme. Dès 2018, votre périodique adoptera un nouveau rythme et subira des changements.

Sections et associations

19 Nouvelles des samaritains en Suisse romande

Agenda

24 Vos rendez-vous !

Communiqué de l'organisation centrale

Chère lectrice, cher lecteur

Le Comité central de l'Alliance suisse des samaritains ASS et la directrice de l'ASS, Regina Gorza, ont décidé d'un commun accord de mettre un terme au rapport de travail qui les lie à fin février 2018.

Regina Gorza a déjà quitté le secrétariat et se consacrera à une nouvelle mission en 2018. Le Comité central la remercie de son long engagement et de sa grande disponibilité à l'égard de l'Alliance des samaritains qu'elle a servie avec compétence et dévouement. Le Comité central lui adresse de tout cœur ses meilleurs vœux pour son avenir, tant sur le plan professionnel que privé.

Jusqu'à ce que le poste soit à nouveau repourvu, le secrétariat sera dirigé ad intérim, pendant au moins une demie année, par Monsieur Hans Rudolf Keller. À la demande du Comité central et en accord avec ce dernier, il se chargera, en plus des affaires courantes, de maintenir les contacts au sein du mouvement des samaritains et soumettra missions, processus, organisation, structure financière et attributions des ressources à un examen approfondi. Après des études de pharmacie, Hans Rudolf Keller s'est consacré aux sciences du management et au développement de marchés et d'organisations. Il a assumé plusieurs mandats de restructuration pour des entreprises suisses de renom.

Le Comité central est convaincu d'avoir trouvé en Hans Rudolf Keller la bonne personne pour que l'Alliance des samaritains puisse, à l'avenir aussi, remplir sa noble mission.

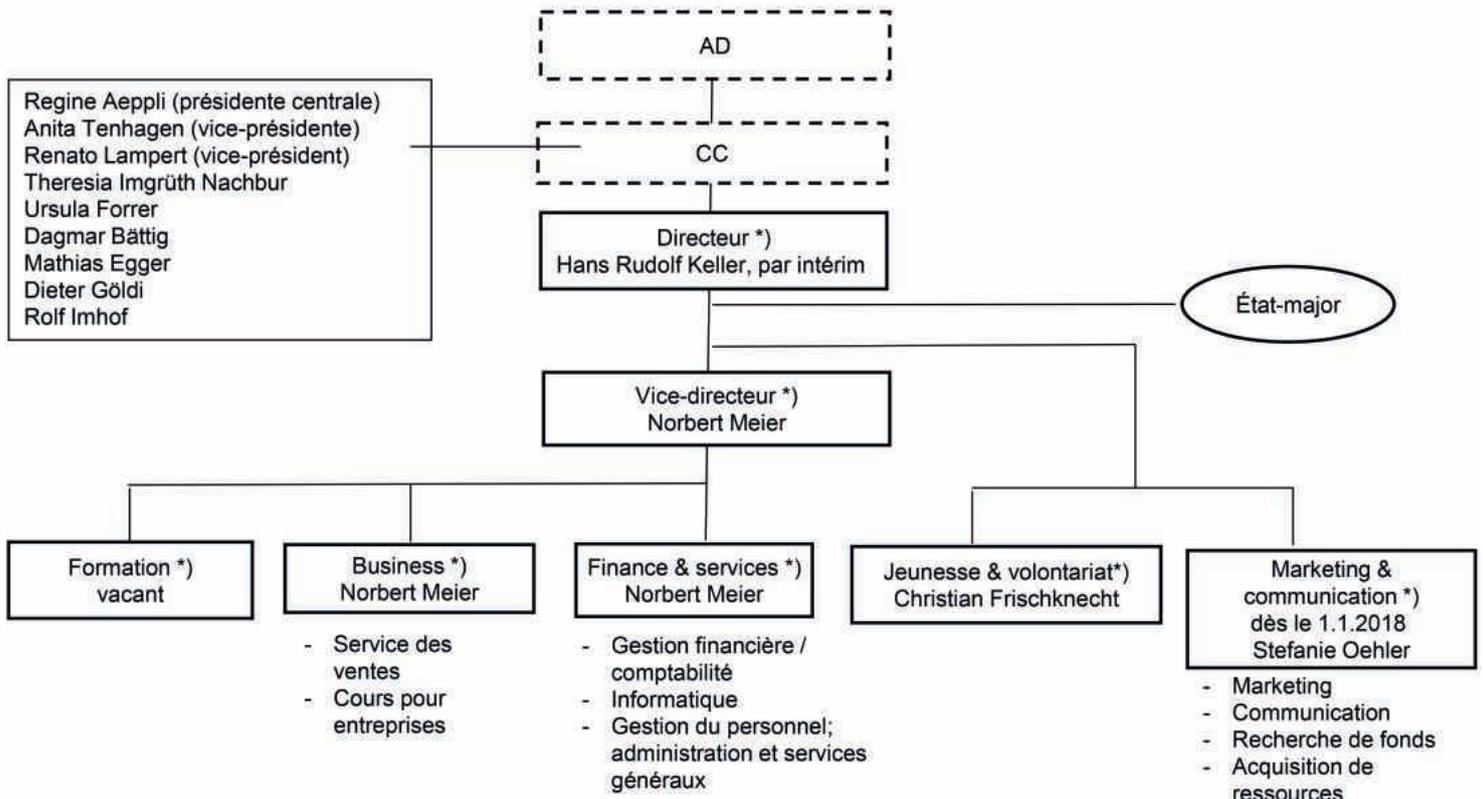
Pour le Comité central

La présidente

Regine Aeppli



Organigramme du secrétariat de l'ASS



*) Membres du comité de direction (CD)



L'Alliance suisse des samaritains adresse un grand merci à toutes les samaritaines et à tous les samaritains qui se sont engagés sans compter tout au long de l'année 2017 en faveur du bien commun et de la collectivité.





Pour apaiser les bleus à l'âme, une écoute attentive peut être très bénéfique.

Irlande et Royaume-Uni

Samaritans à l'écoute

Au Royaume-Uni et en République d'Irlande, on appelle *Samaritans* les bénévoles qui répondent aux appels de personnes en détresse, à l'image de ce que font chez nous les équipes de « La Main tendue ». Leur mission est quelque peu différente de celle des samaritains dans nos contrées, cependant, eux aussi ont le souci de porter secours à leurs contemporains, comme en témoigne le récit ci-après.

**Texte : Tom Francis/traduction cli,
photos : Shutterstock**

Tom Francis n'est pas mon vrai nom, mais cela ne joue aucun rôle quant à ce récit. Depuis deux ans, je suis engagé comme bénévole auprès du service d'assistance par téléphone des *Samaritans* britanniques. Quand je suis au téléphone, je mets ma vie entre parenthèses et suis exclusivement à l'écoute de la personne au bout du fil.

Souvent, cette activité est éprouvante. Parfois, ce que nous entendons est très triste, mais parfois c'est stimulant. Et de temps à autre, il y a de quoi franchement rigoler. Cette activité compte parmi les choses les plus satisfaisantes dans ma vie. J'ai non seulement appris à mieux écouter, mais en plus elle m'a enseigné la gratitude pour les bonnes choses dans ma propre existence. Grâce à cet engagement, j'ai en outre rencontré des personnes d'horizons très divers et de temps en

temps, je rentre chez moi après un service en sachant que j'ai pu aider quelqu'un à un moment décisif de son existence parce que je lui ai dit : « Voulez-vous m'en dire un peu plus ? » Au cours de ces deux années, j'ai entendu des histoires extraordinaires dont je ne peux pas parler, car les *Samaritans* sont un des rares organisations qui garantissent la confidentialité et l'anonymat complet des appels. Mais je peux dire ce qui motive les personnes qui composent notre numéro.

Apparetements

Secours psycho-social

Les *Samaritans* britanniques sont une organisation d'utilité publique fondée en 1953 dont le but est de se mettre à l'écoute de personne en détresse psychologique ou risquant de se suicider. L'organisation compte environ deux cents points de contact au Royaume-Uni et en République d'Irlande qui occupent plus de vingt-et-un mille bénévoles vingt-quatre heures sur vingt-quatre. Pour plus d'informations (en anglais), taper www.samaritans.org.

En Suisse, des prestations similaires sont proposées par la « La Main tendue » depuis soixante ans. À l'occasion de son anniversaire célébré cet automne, l'organisation a relevé que ses services sont plus demandés que jamais, qu'elle jouit d'une excellente notoriété auprès de la population et qu'elle est très appréciée. En revanche, les jeunes générations composent moins facilement le 143. À l'aide d'une campagne sur les réseaux sociaux, l'organisation souhaite contrecarrer cette tendance.

Pour plus d'informations, taper www.143.ch.

tiquent l'autodérision ou sont très modestes. Certains sont admirables. Et de nombreux appelants s'excusent de prendre de notre temps. Certains sont désespérés en raison d'événements que d'autres jugeraient triviaux, alors que d'autres restent optimistes face à des situations qui en démonteraient plus d'un.

Ce que nous leur offrons est très simple : la possibilité de parler de ce qui les préoccupe aussi longtemps que nécessaire. Et nous écoutons. Nous ne cherchons pas à les consoler ou à les faire changer d'idée. Nous ne parlons pas de nous-mêmes, nous ne jugeons pas et ne donnons pas de conseils.

Ni formules creuses

Ce n'est que depuis que je travaille chez les *Samaritans* que j'ai compris que cette attitude est rare. Souvent nous demandons à nos contemporains « Comment ça va ? », mais la plupart du temps, ils s'agit d'un banal salut. Quand quelqu'un nous répond « Je ne vais pas bien », nous sommes plutôt déconcertés. Nous cherchons à éviter la souffrance des autres. La conséquence est qu'il a plein d'hommes et de femmes désespérés qui ne demandent jamais d'aide à personne.

Ce n'est que depuis que je suis chez les *Samaritans* que je sais l'importance et le soulagement que peuvent représenter quelqu'un qui nous écoute.

Tous les bénévoles qui répondent aux appels ont entendu des gens leur dire qu'ils en ont marre qu'on leur dise de ne pas se laisser abattre et de devoir toujours voir l'aspect positif des choses. Et nous avons tous entendus des gens nous remercier d'avoir simplement pu parler. De temps en temps, des per-

sonnes gardent le silence pendant de très longues minutes avant de trouver le courage de parler de quelque chose qu'elles n'ont jamais dite à personne.

Ce n'est pas toujours facile. Quand quelqu'un prévoit de se donner la mort, nous ne cherchons pas à dissuader la personne. En revanche, nous l'encourageons à nous raconter ce qu'elle vit sur le moment, peu importe l'horreur ou le caractère sombre de l'histoire. Des études ont montré que cela diminue la probabilité du passage à l'acte et après avoir répondu à plusieurs de ces appels, on le sent intuitivement.

Quelque fois, nous recevons des appels de personnes qui sont en train de se suicider. Nous leur demandons alors s'il elles souhaitent une ambulance que nous appelons si notre interlocuteur nous indique une adresse et n'est plus en mesure d'appeler lui-même les secours. En cas de refus d'aide médicale, nous restons en ligne aussi longtemps que nous entendons une voix. Ces appels sont les plus difficiles à vivre et chaque bénévole en a reçu au moins un. Notre seule consolation est de savoir que quelque part, quelqu'un n'est pas mort tout seul.

Ni jugement

Nous recevons aussi des appels de personnes qui sont en prison ou l'ont été. Certains ont commis des actes violents ou des crimes sexuels. Dans la mesure du possible, nous évitons de parler de leur délit mais leur demandons ce qui les préoccupe sur le moment. Ces appels sont parfois difficiles, car instinctivement, on a une réaction de rejet à l'égard d'une personne qui a blessé ou tué quelqu'un. Parfois il est aussi choquant de se rendre compte qu'il s'agit de gens tout à fait

Ni conseils

Nous écoutons des personnes qui ont des pensées suicidaires. D'autres sont confrontées à des montagnes de dettes, sont en train de divorcer ou se battent pour avoir la garde de leurs enfants. Nous écoutons des femmes et des hommes qui souffrent de longue date de difficultés psychiques, qui tendent à vouloir s'infliger des blessures, entendent des voix ou sont convaincus que leur vie est contrôlée par des esprits malveillants. Nous écoutons des personnes qui ont subi des abus sexuels et d'autres qui en sont toujours victimes. Nous écoutons des gens qui sont en prison, d'autres qui traversent un deuil ou qui souffrent d'une maladie mortelle. Nous écoutons des personnes dont les relations avec leur famille, leurs collègues ou leurs supérieurs ont complètement dérapé. Nous écoutons des gens qui luttent contre une dépendance à l'alcool ou à des stupéfiants. Et avant toute chose, nous écoutons des personnes qui souffrent d'une incommensurable solitude. De nombreuses personnes qui nous appellent tombent dans deux, trois voire quatre de ces catégories.

Parfois nos interlocuteurs sont difficiles et en colère. D'autres sont charmants, pra-

normaux et que peu de différences existent entre elles et nous.

Nous recevons un nombre étonnant d'appels abusifs. Certaines personnes cherchent la dispute. D'autres ont besoin de proférer des insultes. Mais la plupart des abus est le fait d'individus désireux de satisfaire des fantasmes sexuels. La majorité sont des hommes qui veulent parler à une femme. Nous détectons la plupart après quelques secondes, mais il peut être difficile de faire la différence entre les sons émis par une personne en proie à une attaque de panique et quelqu'un qui se masturbe. En général, nous informons l'interlocuteur qu'il peut s'annoncer quand il veut s'il a un vrai problème avant de terminer la conversation.

J'ai décidé de m'engager dans cette activité parce qu'après avoir terminé mes études, l'activité bénévole que j'effectuais à l'époque me manquait. En outre, je voulais apprendre quelque chose de nouveau et avoir une occupation où il ne s'agissait pas de moi. J'ai assisté à une séance d'information des *Samaritans* près de chez moi. J'étais à la fois inquiet et fasciné par ce que j'entendais. L'équipe m'a semblée chaleureuse, accueillante et très bien organisée. Après un entretien d'embauche et

Objectif stratégique de l'ASS

Aide communautaire

Quand on interroge les samaritains sur ce qui les motive, « aider les autres » vient en première position : être utile, transmettre des connaissances en premiers secours, aider les personnes en détresse. En donnant des cours et en assurant des services médico-sanitaires, les membres des sections fournissent des prestations importantes relatives à la sécurité de la population.

Avec l'évolution démographique (pyramide des âges, diversité croissante de la population) et la problématique des coûts dans le domaine de la santé publique, un champ d'activité supplémentaire gagne en importance : l'engagement communautaire ainsi que les services d'assistance et de visite. L'assistance est un champ d'activité clé de la stratégie 2020 de l'Alliance suisse des samaritains. Par conséquent, l'organisation centrale encourage et promeut les engagements des sections dans ce domaine.

une formation complète, rigoureuse et rassurante, un mentor m'a accompagné pendant les cinq premières séances.

Aujourd'hui, je prends mon tour environ une fois par semaine, toujours avec une deuxième personne. Il y a toujours du thé et des biscuits en abondance et il est rare de ne pas trouver un gâteau à partager, fait par un ou une collègue. Certains appels ne durent que cinq minutes et d'autres des heures. Nous avons tous reçu des appels de gens qui nous ont juste chanté une chanson et d'autres de personnes qui ont voulu nous remercier de les avoir aidées à un moment difficile de leur vie.

Charge croissante

Répondre à des courriels et des textos fait aussi partie de nos tâches, bien que ces moyens ne soient pas l'idéal pour aborder des sujets difficiles. Mais cela nous permet d'entrer en contact avec des personnes que nous ne pouvons pas atteindre autrement. En outre, on peut frapper à notre porte et nous accueillons ces gens pour un entretien personnel entre huit heures du matin et dix heures du soir.

Même après deux ans, je suis toujours un peu tendu chaque fois que je prends du service – et j'espère que cela restera ainsi. On ne sait jamais ce qui nous attend avec le premier appel, mais dès le second, on est à nouveau à l'aise. Et quand j'ai terminé mon travail, je me sens toujours plus heureux qu'avant, bien que je n'aie pas encore complètement compris pourquoi.

Il convient d'ajouter que je fais désormais partie d'une nouvelle communauté. Entre bénévoles nous échangeons des livres, organisons des pique-niques en été et un repas de Noël. Et si quelqu'un parmi nous rencontre un problème, nous nous occupons les uns des autres. Quelqu'un remplace la personne absente au téléphone et quelqu'un d'autre se renseigne pour savoir si tout est en ordre. Et si la personne a besoin de parler, nous sommes nombreux à avoir appris à écouter.

Depuis un certain temps, nous sommes en revanche confrontés à une difficulté qui ne se règle pas par l'écoute : le nombre d'appels ne cesse de croître. Surtout après minuit, nos lignes sonnent parfois occupé, ce qui n'est pas bon. Beaucoup de gens ont du se surmonter pour composer notre numéro. S'il est occupé, ils ne tenteront peut-être plus jamais leur chance.

L'augmentation des appels s'explique peut-être aussi parce que depuis deux ans, ils sont gratuits, ce qui en soi est une bonne chose. Mais ce qui est moins réjouissant est le nombre croissant de personnes sans abri et



Papillon des Samaritans incitant à demander de l'aide et soulignant la qualité d'écoute.

de travailleurs pauvres dans notre pays. Nous recevons aussi de plus en plus d'appels de personnes qui souffrent de maladies psychiques au long cours et qui sont laissées en plan par le système de santé. On nous dit de plus en plus souvent que des médecins ou du personnel soignant incitent ces personnes à prendre contact avec les *Samaritans* si elles devaient traverser une crise. Bien entendu, nous répondons à ces appels. Mais un bénévole ne peut prendre qu'un seul appel à la fois.

Ce texte a paru le 10 octobre 2017 dans le titre britannique « *The Guardian* ».



TEXAID SOUTIENT LES SAMARITAINS À TOUS LES NIVEAUX

Croix-Rouge suisse (l'organisation mère), Alliance suisse des samaritains, associations cantonales de samaritains, associations locales de samaritains ou Jeunesses samaritaines - TEXAID accorde son soutien à tous. Au moyen de rémunérations financières par exemple, mais aussi en plaçant le logo des samaritains dans presque toutes les boîtes à lettre de Suisse et sur de nombreux conteneurs de collecte TEXAID.

La CRS et l'Alliance suisse des samaritains

La Croix-Rouge suisse est l'une des six œuvres d'entraide parties prenantes dans TEXAID et reçoit de ce fait des rétributions financières. Une partie de cet argent est allouée aux associations de samaritains. TEXAID accorde chaque année un montant de parrainage à l'Alliance suisse des samaritains.

Des rémunérations pour des associations de samaritains de toute la Suisse

Depuis le début de 2017, TEXAID et la Poste suisse sont associés pour la collecte de vieux vêtements. Sur l'ensemble de l'année, les collectes se déroulent dans presque tous les cantons. La population dépose les sacs de collecte près des boîtes à lettres et le facteur les emporte lors de sa tournée quotidienne. Les synergies sont mises à profit de manière optimale car il n'y a aucun trajet à vide. Les associations cantonales de samaritains respectives profitent de ces collectes.

Le logo des samaritains dans 4,5 millions de foyers

Aux sacs de collecte de rues qui sont remis à la population s'ajoute un flyer d'information distribué par la Poste. Le logo des samaritains figure en bonne place sur ce flyer que reçoivent près de 4,5 millions de foyers. Avec cette mesure, TEXAID génère une valeur marketing inestimable pour les samaritains car l'intégralité ou presque de la population suisse entre en contact avec le flyer.

Les collectes en conteneurs rémunèrent les associations locales

C'est avec les collectes en conteneurs que TEXAID génère les contributions les plus significatives pour les samaritains. De nombreux conteneurs de TEXAID arborent le logo des samaritains et les collectes profitent aux associations locales de samaritains.

Avec enfin le montant annuel versé pour le parrainage des Jeunesses samaritaines, TEXAID soutient les samaritains à tous les niveaux et contribue à maintenir vivante l'action de l'association au service de la population.

Recours aux antibiotiques – seulement si nécessaire

Fer de lance de la lutte contre l'antibiorésistance, l'Organisation mondiale de la santé a lancé sa « Semaine pour un bon usage des antibiotiques » du 13 au 19 novembre 2017. Pour la première fois, la Suisse a rejoint le mouvement. Les professionnels doivent améliorer la communication et le public mieux prendre conscience des très sérieuses conséquences de la résistance aux antibiotiques qui risque encore d'augmenter.



Texte et photos : Office fédéral de la santé publique (OFSP)

Partout dans le monde, les résistances aux antibiotiques se multiplient. Le risque que des maladies infectieuses ne puissent plus être soignées s'accroît et menace de nombreuses vies humaines et animales. La Suisse n'est pas épargnée : chaque année, des personnes et des animaux meurent des suites d'infections bactériennes contre lesquelles les antibiotiques n'ont plus d'effet. Par sa « Semaine pour un bon usage des antibiotiques », l'Organisation mondiale de la santé (OMS), en coopération avec l'Organisation mondiale de la santé animale (OIE) et l'Organisation des Nations

Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), souhaite sensibiliser un large public à cette problématique.

Importance des antibiotiques

Depuis la découverte et l'utilisation des antibiotiques dans les années 1940, de nombreuses maladies bactériennes, qui auparavant altéraient fortement la vie des êtres humains et étaient

souvent fatales, sont devenues curables. Encore au milieu du XX^e siècle, on a connu des épidémies qui ont fait de nombreuses victimes. Pneumonies, méningite, tuberculose, mais également de banals troubles dentaires ou de simples refroidissements pouvaient entraîner la mort. En médecine moderne, outre le traitement des infections sévères, les antibiotiques jouent un autre rôle essentiel, à savoir la prévention d'infections (avant des opérations, en cas de cancer et d'immunodépression, etc.).

Antibiorésistance chez l'humain

À travers le monde, la tendance est à une diminution de l'efficacité de tous les

antibiotiques de « première ligne » et la résistance aux antibiotiques de « dernier recours » est en augmentation. Cette dernière est aujourd'hui responsable d'un scénario, y compris en Suisse, où les bactéries *Staphylococcus aureus* (staphylocoque doré) résistant à la méthicilline (SARM), entérobactéries productrices de bêta-lactamases à spectre étendu, entérobactéries résistantes aux carbapénèmes (ERC), New Delhi métallo-bêta-lactamase 1 (NDM-1) et entérobactéries résistantes à la vancomycine (ERV) ne peuvent quasiment plus être combattues. Dans le contexte clinique, cela signifie que l'efficacité des traitements existants diminue, avec comme conséquence possible une augmentation de la morbidité et de la mortalité.

Raisons de l'augmentation de l'antibiorésistance

Même si le développement de résistances est un phénomène biologique naturel, leur vitesse de développement et de propagation a augmenté. Aujourd'hui, les micro-organismes développent non seulement des résistances contre des classes d'antibiotiques isolées, mais aussi contre plusieurs classes simultanément (« multirésistance »). Les facteurs contribuant au développement accru de résistances sont l'utilisation fréquente et inappropriée de médicaments. En outre, la mondialisation est responsable de la propagation des résistances à l'échelle planétaire. À la fois au niveau national et international, la

Précisions

Antibiorésistance

On m'a prescrit des antibiotiques – que faire ?

La résistance des bactéries peut apparaître à chaque fois qu'on utilise des antibiotiques. C'est pourquoi il est crucial de bien les utiliser, en suivant à la lettre les indications du médecin. Ceci permettra également d'éviter une éventuelle rechute.

Comment les antibiotiques agissent-ils ?

Les antibiotiques sont des médicaments (soumis à ordonnance) qui empêchent la croissance des bactéries ou qui les tuent. Ils n'ont aucun effet lorsque les infections sont provoquées par des virus (p.ex. grippe, rhume ou la plupart des gastro-entérites), par des champignons (mycoses), ou par des parasites (p.ex. malaria).

- Les antibiotiques sont prescrits pour traiter des infections bactériennes qui comportent des risques de complications,
- ne disparaîtraient pas sans traitement (ou pourraient tarder à guérir),
- pourraient contaminer d'autres personnes.

Savoir si une infection doit être traitée dépendra des symptômes présentés par le patient ou d'investigations de laboratoire. Toutes les infections bactériennes n'exigent pas de traitement par antibiotiques. Par exemple, des cystites ou des otites peuvent être éliminées par les défenses naturelles du corps. En l'absence de maladie chronique des poumons, les antibiotiques ne sont pas non plus indiqués pour traiter les bronchites.

De quoi tenir compte lors d'une antibiothérapie ?

Toutes les bactéries ne causent pas des maladies, loin de là. Le corps humain est en fait recouvert et habité par des milliers d'espèces différentes de bactéries qui collaborent ou se font concurrence. C'est ce que l'on appelle le « microbiote », dont la composante la plus connue est notre flore intestinale. L'équilibre de ce microbiote est indispensable au bon fonctionnement du corps. Un traitement par antibiotiques peut perturber cet équilibre, en éliminant ou en affaiblissant des bactéries « utiles » : par exemple, les bactéries qui nous aident à digérer la nourriture, à produire des composés anti-inflammatoires ou à maintenir les fonctions protectrices de notre peau et de nos muqueuses. Les effets à long terme de la consommation d'antibiotiques ont été peu étudiés. Après la prise d'antibiotiques, la flore microbienne de la peau ou des intestins peut avoir besoin de 3 à 6 mois pour se normaliser.

Les antibiotiques peuvent avoir des effets secondaires, dont les plus fréquents sont des troubles du système digestif, des diarrhées, des nausées, des rougeurs de la peau ou un dysfonctionnement des reins. Ces effets secondaires et leur intensité varient beaucoup d'une personne à l'autre. Ils dépendent aussi de la classe d'antibiotique consommée et d'une éventuelle prise simultanée d'autres médicaments, ou de la consommation d'alcool.

nécessité et l'urgence de la problématique de l'antibiorésistance ont été reconnues par la sphère politique.

Stratégie de lutte contre l'antibiorésistance chez les humains

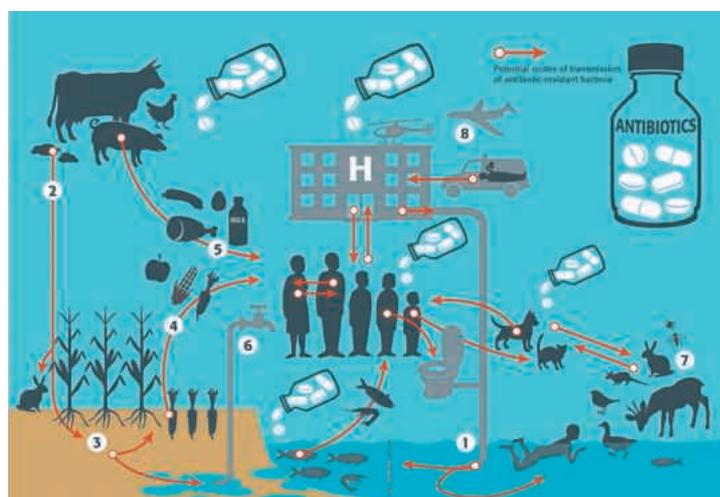
L'antibiorésistance concerne aussi bien la médecine humaine que la médecine vétérinaire, l'agriculture et l'environnement, car la santé humaine, la santé animale et l'environnement sont étroitement liés. Par conséquent, seule une approche systémique et intégrée, obéissant au principe *One Health* (voir illustration) présente des chances de succès.

Ainsi, la stratégie nationale antibiorésistance (StAR), développée en 2015, est le fruit de la collaboration entre l'Office fédéral de la santé publique, l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires, l'Office fédéral de l'agriculture et l'Office fédéral de l'environnement, ainsi que la Conférence suisse des directeurs cantonaux de la santé. D'autres milieux directement concernés y ont été associés, notamment les hautes écoles, les sociétés spécialisées et les

groupes d'experts, diverses branches, les fédérations de même que des acteurs privés.

Un an après l'adoption de la stratégie nationale contre la résistance aux antibiotiques par le Conseil fédéral avec comme but de préserver durablement l'efficacité des antibiotiques pour la santé des humains et des animaux, plus de deux tiers des mesures prévues ont déjà été initiées.

Davantage d'informations sur le site web de la campagne www.star.admin.ch.



Représentation schématique de l'être humain dans un circuit *One Health*. L'utilisation d'antibiotiques chez l'humain, chez l'animal, dans l'agriculture et dans l'environnement a une influence sur le développement de résistances.

«ET SOUDAIN, J'AI GLISSÉ DANS LA BAIGNOIRE.»



Ecoutez l'histoire de
Monika Flückiger, 49 ans, au Bangladesh.
monsauvetage.ch/monika

Devenez donatrice ou donateur.





Junior Plast

Le pansement réconfortant aux motifs colorés et amusants, pour que les enfants oublient vite leurs petits bobos. Dans la boîte métallique pratique Junior Plast.

MINIONS X-MAS

NOUVEAU



Disponible sur shop.samariter.ch

 Lohmann & Rauscher



www.lohmann-rauscher.ch/flawa

Restructuration de Transfusion CRS Suisse

L'Alliance suisse des samaritains et Transfusion CRS Suisse collaborent efficacement à l'approvisionnement en sang. En 2020, les structures connaîtront une réforme des zones d'obtention.

Cela fait longtemps que les samaritains soutiennent intensément Transfusion CRS Suisse. « Cet appui est essentiel pour nous », souligne Anita Tschaggelar, directrice de la division STS de Transfusion CRS Suisse. « Je remercie chaleureusement tous les samaritains et samaritaines de leur aide précieuse. Nous sommes très heureux de les avoir pour partenaires et espérons pouvoir continuer de compter sur eux à l'avenir. »

Réforme structurelle

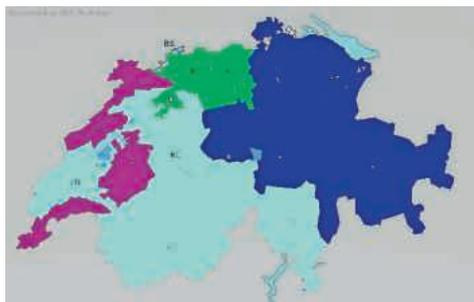
Douze ans après la dernière réforme en profondeur, les services de transfusion sanguine optimisent à nouveau leurs structures. Il n'y aura bientôt plus que quatre zones d'obtention de sang en Suisse.

Acteur du système de santé publique marqué par un pouvoir d'innovation fulgurant et une augmentation des coûts tout aussi rapide, Transfusion CRS Suisse met tout en œuvre pour conserver des structures simples et peu coûteuses.

Modèle d'obtention 2020

Le modèle d'obtention 2020 prévoit de diviser la Suisse en quatre grandes zones :

- Berne, Vaud, Valais (formant aujourd'hui Transfusion interrégionale CRS SA) et Tessin
- Fribourg, Neuchâtel-Jura et Genève
- Les deux Bâle et Argovie-Soleure
- Zurich, Grisons, Suisse centrale et orientale



Dès 2020, la Suisse comptera quatre grandes zones d'obtention.

Coordination simplifiée

À l'avenir, les quatre zones d'obtention régiront l'obtention de sang et l'approvisionnement en sang sur l'ensemble de leurs territoires respectifs et de manière très autonome de sorte à atteindre le niveau d'auto-approvisionnement requis. Des équipes mobiles intervenant hors des zones désignées ne sont prévues qu'en de rares exceptions. Cela simplifie considérablement la coordination.

Dès 2018 dans le canton d'Argovie et 2019 dans le canton de Soleure, les équipes mobiles gérées jusqu'alors par Transfusion inter-

régionale CRS SA relèveront de la Fondation Transfusion CRS Argovie-Soleure. Un bus de collecte de sang interviendra désormais dans cette région en étroite collaboration avec les sections de samaritains et d'autres organisations de volontaires. De manière générale, la définition de zones n'entraînera pas de changement sensible pour les sections de samaritains. Ces prochaines années, certaines équipes mobiles seront rattachées à d'autres services régionaux de transfusion sanguine.



Transfusion CRS Suisse exprime sa profonde gratitude aux samaritaines et samaritains pour leur collaboration lors des actions mobiles de collecte de sang.

Texte et photos : Transfusion CRS Suisse

Bon à savoir

Transfusion CRS Suisse possède désormais son propre profil sur Instagram qui doit contribuer à sensibiliser les jeunes au don de sang et au don de cellules souches du sang.

Vous aussi pouvez participer ! L'objectif, avec votre aide, est de faire parler des deux thèmes importants que sont le don de sang et le don de cellules souches du sang. Voici les moyens disponibles :

- Suivez notre actualité sur notre canal sur www.instagram.com/blutspendesk
- Envoyez-nous vos photos à l'adresse socialmedia@blutspende.ch. C'est avec plaisir que nous les partagerons sur notre canal.
- Faites part de vos expériences du don de sang ou du don de cellules souches du sang sur :
#ensemblecontrelaleucemie
#donnerlesangsauverdesvies

B Braun Medical SA

Contrôle de la glycémie avec Omnitest® 5

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

Sécurité et protection sont indispensables dans le quotidien professionnel médical. Dans le contrôle de la glycémie, il est également essentiel de se protéger soi-même ainsi que les patients de façon optimale contre la transmission de sang et les blessures d'aiguille !

OMNITEST® 5 – RAPIDE, PRÉCIS, SIMPLE

Le nouveau lecteur de glycémie Omnitest® 5 au design moderne est rapide, simple et



sûr d'utilisation, et se montre convaincant dans la mesure de glycémie par autrui.

Vous lisez le résultat précis de la mesure après 5 secondes sur un grand écran éclairé. Grâce à la touche d'éjection pratique, vous vous protégez de tout contact avec le sang du patient en éliminant sans toucher les bandelettes de test usagées.

La touche d'éjection – un dispositif de sécurité unique pour l'utilisation professionnelle

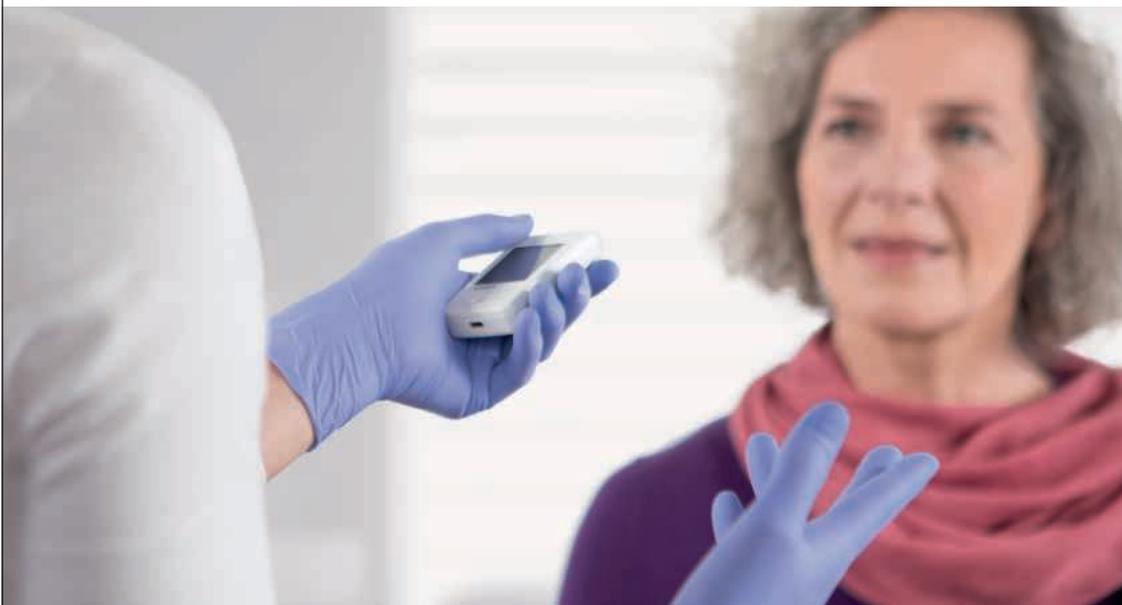
La touche d'éjection permet une élimination hygiénique et sûre des bandelettes usagées – sans aucun contact avec les doigts. En particulier lors de situations de routine, les risques et les conséquences qui en résultent sont sous-estimés. Partout où du sang est manipulé, il est impératif d'éviter une contamination. Ainsi, vous pouvez vous protéger et protéger vos patients.

La mesure est aussi simple que cela

Après avoir inséré la bandelette de test, Omnitest® 5 est prêt pour la mesure et le codage s'effectue automatiquement. La bandelette de test absorbe l'échantillon de sang et commence la mesure dès que la quantité de sang minimale de 0,5 µl est disponible. Des résultats fiables sont obtenus en 5 secondes. Omnitest® 5 lecteur de glycémie est le successeur d'Omnitest® 3.



B | BRAUN
SHARING EXPERTISE



LE SPÉCIALISTE SÛR DE
LA MESURE PAR AUTRUI



Pour un contrôle quotidien
de la glycémie

Omnitest® 5
RAPIDE – PRÉCIS – SIMPLE

Nouveau look, nouveaux contenus : votre journal dès 2018

Ce numéro est le dernier de « nous, samaritains » à paraître sous cette forme. Dès 2018, votre périodique adoptera un nouveau rythme et subira des changements.

Le numéro de « nous, samaritains » que vous tenez dans vos mains est le dernier de l'année mais également le dernier à paraître sous cette forme. Dès 2018, la maquette sera entièrement renouvelée et la fréquence de parution sera ramené à quatre numéros par an. Le nombre de pages en revanche sera augmenté.

Échange et dialogue

Avec la refonte du journal, il s'agit de fournir plus d'explications de fond et de mieux décrypter des rapports complexes, de promouvoir l'échange avec les membres des sections et entre eux ainsi que de proposer une plate-forme d'information présentant des changements importants, des projets ou des prestations.

Sur une cinquantaine de pages, vous trouverez des informations concernant l'actualité qui occupe l'Alliance suisse des samaritains et ses projets, sur les évolutions réglementaires dans le domaine de la formation et de la formation continue ainsi que sur les organisations partenaires. Il y aura bien sûr toujours des articles abordant des thèmes médicaux et des sujets techniques et nous ne renoncerons pas non plus à des portraits de samaritaines et de samaritains.

Ce qui est nouveau cependant, est que dans chaque numéro, nous traiterons un grand sujet issu du monde des samaritains. Diverses contributions permettront d'apporter un éclairage contextuel sur ce qui se passe dans les sections et les associations. Ainsi, la grande richesse d'expériences et de connaissances détenue par les membres des sections sera rendue accessible à toutes celles et tous ceux qui cherchent de l'inspiration ou des échanges.

Lettres de lecteurs

Nous voulons vous soutenir dans votre engagement. Mais nous aimerions aussi favoriser le dialogue et l'expression de la diversité des

opinions à tous les niveaux entre samaritaines et samaritains – avec la nouvelle publication et avec les autres moyens de communication tels que l'extranet et la lettre d'information.

La rubrique consacrée aux lettres de lecteurs offrira une nouvelle possibilité de dialogue. Ainsi, les samaritaines et les samaritains pourront exprimer leur opinion sur des thèmes les concernant. Plus les lettres seront courtes, meilleures seront les chances qu'elles soient publiées. Le cas échéant, la rédaction sollicitera une prise de position des personnes concernées. La rédaction se réserve aussi le droit d'abrégé une lettre ou de ne pas la publier et n'échangera pas à ce sujet, ni par correspondance, ni par téléphone. Les lettres de lecteurs qui se réfèrent à un article qui a paru dans le périodique mentionneront son titre et la date de parution. Les lettres pourront être adressées à la rédaction par courriel ou par la poste.

Trois langues, une organisation

Une autre nouveauté est que dès l'année prochaine, les versions française, italienne et allemande du périodique seront identiques. L'Alliance des samaritains est une organisation nationale et l'identification des secouristes avec leur mouvement repose sur les mêmes attitudes et valeurs. La nouvelle publication doit en être le reflet et proposer un mélange équilibré de sujets et de contributions intéressants pour chacune et chacun. Cela concerne autant les thèmes émanant de l'organisation centrale que la sélection des messages des sections. Pour plus de précisions, voir l'encadré ci-après.

Pages agenda

L'unification des versions linguistiques est une des raisons pour lesquelles les pages « agenda » comprenant les rendez-vous des sections seront supprimées. En outre, en vertu du rythme de parution

Précisions

Plan de parution 2018

Dès 2018, le nouveau périodique paraîtra quatre fois par an aux dates suivantes :

Édition	Parution	Clôture rédactionnelle
N° 1/2018	mercredi 14 février	vendredi 12 janvier
N° 2/2018	mercredi 16 mai	vendredi 13 avril
N° 3/2018	mercredi 15 août	vendredi 13 juillet
N° 4/2018	mercredi 21 novembre	vendredi 19 octobre

La publication présentant la planification 2019 paraîtra à la mi-septembre 2018.



Horaires de fin d'année

Le secrétariat central et le service des ventes vous souhaitent de joyeuses fêtes !

Inventaire les 4 et 5 décembre 2017

Le service des ventes de l'ASS sera fermé le lundi 4 et le mardi 5 décembre 2017 pour des raisons d'inventaire. Dès le mercredi 6 décembre, vos commandes seront à nouveau traitées comme d'habitude.

Tous les collaborateurs seront à nouveau à votre écoute le mercredi 3 janvier 2018, dès 8 heures du matin.

Text: SSB. Bild: Shutterstock.

Fermeture pendant les fêtes

Pendant le mois de décembre, le secrétariat central et le service des ventes de l'ASS seront ouverts aux heures de bureau. Ils resteront fermés dès le samedi 23 décembre 2017 jusqu'au mardi 2 janvier 2018 inclus.



Nous adressons nos remerciements à toutes les samaritaines et à tous les samaritains pour l'excellente collaboration et nous réjouissons de la poursuivre en 2018 !

trimestriel, ces pages seraient surchargées et des modifications à brève échéance ne seraient pas possibles.

Depuis un certain temps, les sections alémaniques peuvent saisir les dates de leurs exercices et manifestations dans un masque via l'extranet de l'ASS. Cette possibilité sera maintenue.

Pour les sections francophones qui souhaiteraient également publier les dates de leur rendez-vous via le site de l'ASS, une solution intermédiaire est proposée par le service de la communication à Olten, en attendant la refonte complète de l'extranet prévue en 2018.

Pour en savoir plus, adressez-vous s.v.p. à marketing@samariter.ch ou à redaktion@samariter.ch.

Texte : ASS.

Illustrations : Shutterstock.



Appel

Messages des sections et annonces

Les interventions, exercices particuliers ou autres activités intéressantes des sections et des associations trouveront toujours une place dans les colonnes du journal. N'hésitez donc pas à communiquer à la rédaction vos projets importants afin qu'elle puisse en tenir compte dans sa planification.

Quant aux annonces de recherche de moniteur, de vente de matériel ou d'appel aux volontaires, elles resteront également possibles. Contact : redaktion@samariter.ch

À propos du départ de Regina Gorza

Merci, Regina !



Pendant vingt-neuf ans, Regina Gorza a consacré sa force de travail à la cause samaritaine en étant toujours à l'écoute des uns et des autres, en déployant compétence et énergie, et, avant toute chose, en y mettant toute sa passion. Il serait impossible de dénombrer toutes les samaritaines et tous les samaritains qui ont eu des échanges avec elle, à l'occasion de conférences ou d'assemblées, de services médico-sanitaires, d'anniversaires, de joutes ou d'autres fêtes.

Que ce soit au moment de la grande réforme statutaire et structurelle en 1995, de l'introduction de la formation modulaire en 2008, de la mise en œuvre de la stratégie 2020 ou de l'organisation des festivités du 125^e à Tenero – un grand moment de la vie samaritaine – Regina Gorza s'est toujours montrée déterminée à aller de l'avant et a su montrer la voie.

Pendant toutes ces années, elle s'est engagée pour le maillage et les échanges avec la Croix-Rouge suisse et ses organisations, les autorités ainsi que nos partenaires dans le domaine du sauvetage. Elle a suivi avec attention les évolutions dans le monde des premiers secours et a gardé un œil sur la concurrence qui prenait de plus en plus d'importance. En outre et dans la mesure où cela était possible, elle a cherché à peser de tout son poids pour que les exigences dans le domaine des premiers secours ne soient pas constamment revues à la hausse. Elle est convaincue de l'importance et de la mission des samaritains et du fait que sans eux, la société ne pourrait pas s'en sortir. Pour tout cela, l'Alliance suisse des samaritains et ses organes lui sont immensément reconnaissants.

Il ne nous est pas possible de retenir ou de sauvegarder dans un fichier la foule de connaissances que Regina Gorza a acquises et consolidées pendant ces longues années. Mais couplées avec son expérience, elle saura certainement les faire valoir dans un nouveau contexte. Nous remercions Regina Gorza pour tout ce qu'elle a apporté et lui adressons de tout cœur nos meilleurs vœux pour l'avenir.

Au nom du Comité central
Regine Aepli Anita Tenhagen

SWISS HANDICAP

Salon pour les personnes avec et sans handicap

1.-2.12.2017

Messe
Luzern

Plusport⁺

Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera



Helsana

Engagée pour la vie.

exceptionnellement
habituellement



swiss-handicap.ch

Samas'Kids Vaud

Un week-end très constructif

À la fin octobre, un groupe d'encadrants des Samas'Kids vaudois plus une invitée fribourgeoise se sont retrouvés le temps d'un week-end aux Paccots (FR) pour parfaire leur formation. Pour la première fois en Suisse romande, des formateurs jeunesse allaient accéder à la fonction de moniteurs de cours 1 IAS.

Lancés en 2003, le succès des Samas'Kids vaudois ne se dément pas et aujourd'hui, c'est une quarantaine d'encadrants qui se chargent de l'animation et de la formation de la relève samaritaine. À la fin octobre, plus de la moitié d'entre eux se sont rendus aux Paccots pour compléter leur formation. Ils étaient répartis en trois groupes avec des objectifs distincts.

Quelques moniteurs-animateurs jeunesse en devenir étaient là pour répéter le BLS, se familiariser avec la plate-forme *myLearning* et préparer des cas concrets pour le samedi soir. En parallèle, un groupe de moniteurs-animateurs jeunesse accomplis a consacré son week-end à la formation personnelle. Le but était d'acquiescer le niveau de secouriste 3 IAS. Et finalement, huit Vaudois et une Fribourgeoise avaient pour ambition de démontrer qu'ils disposaient des connaissances exigées pour les instructeurs BLS-AED (*Generic Instructor*) afin d'obtenir le statut de moniteur 1 IAS. Shirley Favre, instructrice ACVS, et Carmen Segessenmann, du service de la jeunesse de l'organisation centrale, se sont chargées d'en vérifier la véracité.

Objectif : une bonne formation technique

Dès les origines, les initiateurs du groupe des Samas'Kids ont cherché à mettre en place un système de formation solide et structuré. Bien que les enfants sont accueillis à des âges encore très tendres, ils se familiarisent tout de suite avec les premiers secours. Vers 12-13 ans, ils ont acquis le niveau IAS secouriste 1 et deux ans plus tard, c'est au tour du niveau IAS secouriste 2. À 16 ans, les jeunes sont donc parfaitement prêts à servir sur des postes médico-sanitaires et sont invités à rejoindre une section.

Mais ils sont nombreux à être très attachés aux Samas'Kids et désireux



Ultimes répétitions pour les formateurs jeunesse candidats au titre de moniteur 1 ASS.



BLS-AED refresh sous le regard attentif d'Isabelle Pache.



Patrick Brossy et Cordula Equey très intéressés par la mise à niveau 3 des moniteurs-animateurs.

de poursuivre leurs activités dans ce cadre. Dès la seizième année, ils peuvent entamer la formation de moniteur-animateur (2 x 3 jours sur deux ans) tout en adhérant à une section pour maintenir leur niveau de secouriste, et dès leur vingtième année, ils leur est possible d'accéder en trois jours à la fonction de formateur jeunesse, équivalente à celle de moniteur samaritain. Une passerelle d'un jour supplémentaire leur permet désormais d'acquiescer le statut de moniteur 1 ASS.

Financement

La formation des encadrants des Samas'Kids est entièrement assurée par des dons. Sections vaudoises, communes, fondations, Loterie romande, etc. versent leur obole et parfois, des ventes de pâtisserie permettent de compléter des montants manquants. Une cotisation annuelle de 60 francs – dégressive pour les fratries – est demandée pour les enfants ainsi qu'une contribution pour ceux qui participent aux camps. En général, les déplacements sont assurés par les parents.

Actuellement, les Samas'Kids comptent 130 enfants et un taux de participation aux activités de 65 % à 75 %. Avec une quarantaine d'encadrants, dont huit formateurs jeunesse & moniteurs de cours 1 ASS, deux formateurs jeunesse ASS, un moniteur de cours 1 ASS et une instructrice ASS, les enfants sont entre d'excellentes mains. L'objectif à terme est de pouvoir ajouter des moniteurs 2 et moniteurs 3 ASS, afin d'être entièrement autonome.

Chantal Lienert, texte et photos

Entre Méditerranée et Mer du Nord

Traditionnellement, les membres de la section de Lausanne-Mixte organisent une sortie familiale chaque année. Cet automne, ils l'ont dédiée à la célébration du 75^e anniversaire de la section et y ont convié de nombreux invités.

Le fond de l'air était frais ce dimanche matin de début octobre et il allait le rester toute la journée. Mais le ciel était dégagé et, en dépit d'un sol détrempé par endroits, la température était plutôt agréable pour les marcheurs qui s'étaient retrouvés de bon matin au Châlet-à-Gobet pour parcourir le chemin des fontaines des Bois du Jorat. Car c'est ainsi que les samaritains de la section de Lausanne-Mixte avaient décidé de célébrer en famille le septante-cinquième anniversaire de leur section.

À l'origine exclusivement composée de messieurs – elle s'intitulait alors *Samaritains section d'hommes, Lausanne* – c'est en 1945 déjà, donc trois ans après sa création, que la section accola la mixité à sa dénomination, permettant ainsi aux dames de faire leur entrée. Deux ans plus tard, elles étaient deux à rejoindre le comité. Aujourd'hui, la section compte une quarantaine de membres actifs, trois moniteurs

et une monitrice en formation, et est présidée depuis 2010 par Philippe Thuillard.

Libations à la mi-temps

Douze fontaines ponctuent la balade dans les Bois du Jorat. Rendez-vous avait été pris en fin de matinée à mi-chemin, à la fontaine numéro 6, dite des Côtes, où se trouve également un refuge ouvert au public. L'endroit étant également accessible en automobile, le comité d'organisation avait prévu d'y recevoir les invités ne participant pas à la promenade et d'y tenir la partie officielle avant de partager le verre de l'amitié.

Dans son allocution, Claude Casucci, président du comité d'organisation du 75^e et ancien président de section, a fait un rappel historique captivant. C'est au cours des années 1960 et 1970 que la section a connu



Claude Casucci, président du comité d'organisation et ancien président de section tient les invités en haleine avec le récit des tribulations de la section.



Les anciennes monitrices Monique Bellenot (à gauche) et Christine Casucci entourent Sylvie Mayor, instrutrice.



Philippe Thuillard, président de la section depuis 2010.



De gauche à droite, Karine Russo, Jean-Marc Reymond, Francine Reymond et Patrick Moulin.

des pics de prospérité. En 1965, elle recensait nonante-sept participants à un cours de « soins aux blessés » et en 1970, elle comptait près de trois cents membres actifs pour une centaine de membres passif !

Effectifs en baisse, DMS en hausse

Aujourd'hui, Lausanne-Mixte est l'unique section de samaritains lausannoise alors que dans les années 1980, elle côtoyait encore celles de « Lausanne-Cité » et de « Lausanne samaritains-ouvriers ». C'est d'ailleurs à elles trois qu'elles assumèrent pour la première fois le service-médico sanitaire des 20 km de Lausanne en 1982. Actuellement, Nicole Francey, responsable de l'organisation des dispositifs médico-sanitaires (DMS), est contente de pouvoir compter sur l'aide des sections voisines, voire de samaritains venant de plus loin, pour assurer la présence nécessaire lors de cette manifestation phare exigeant la présence de nombreux secouristes. Alors qu'il y a peu, la section accomplissait dans les deux mille heures de services médico-sanitaires annuels, elle en est déjà à quatre mille en ce début d'automne, et l'année n'est pas finie ! Faire face aux exigences sécuritaires de plus en plus élevées avec des effectifs en recul est une problématique à laquelle les samaritains sont confrontés aux quatre coins de la Suisse romande.

Milieu du monde

Repus de bonnes choses et ayant échangé de grandes bolées d'amitié et de souvenirs, les marcheurs se sont remis en route en début

d'après-midi pour terminer la boucle et achever le parcours des fontaines. Imperceptiblement, car la promenade est douce et les dénivellés modestes, ils ont changé de bassin versant, franchissant la ligne qui démarque le milieu du monde. Car si le trop-plein des fontaines de la première moitié du trajet poursuit son périple jusque vers la mer du Nord, les eaux de la seconde moitié préfèrent des contrées plus clémentes avant de se jeter dans la Méditerranée.

Texte et photos : Chantal Lienert



La jeune génération aussi était de la partie.



Maria-Dolores Michel (premier plan) et Martine Laurent.



Jean-Gabriel Clouet (gauche), responsable des événements particuliers DPMA et ancien de la section en discussion avec Christophe Moser, moniteur.



Ultime pause sur le chemin du retour

#Jepassealaction

Un samedi du mois d'octobre, les samaritains genevois ont organisé une vaste action de sensibilisation aux premiers secours dans le mail central du plus important centre commercial genevois. Un franc succès !



Le stand des samaritains occupait une surface d'environ 350 m² et était animé par une soixantaine de personnes.



De nombreux représentants des organisations partenaires sont venus participer au marathon de la réanimation, ici des jeunes sauveteurs du lac.



Parrains et marraine entourent Virigine Moro, vice-présidente de l'AGSS et Raymonde Ozainne, responsable du projet, depuis la gauche : Mauro Poggia, conseiller d'État responsable des affaires sociales et de la santé, Mélanie, participante à Koh Lanta Fidji, Lucas Tramèr, rameur médaillé or aux JO de Rio et Thierry Apothéloz, maire de Vernier.

Occuper une surface d'environ 350 m² avec des animations suffisamment attractives pour y entretenir un public de curieux pendant toute une journée est une gageure, même pour des professionnels de l'événementiel. Pourtant, les samaritains genevois y sont parvenus.

Le samedi 7 octobre, dans le cadre de la journée mondiale des premiers secours, ils se sont installés dans une allée centrale du centre commercial de Balexert sis sur le territoire de la commune de Vernier, aux portes de la ville de Genève. Réputé être le plus grand de son espèce en Suisse romande, le centre abrite plus d'une centaine d'enseignes, des restaurants, un fitness, plusieurs centres de services ou encore treize salles de cinéma et draine un public important.

« Vous pouvez écrire que je suis fier d'eux », me souffle Michaël Feusier, le président de l'Association genevoise des sections de sama-



Atelier performance réalisé en famille !

ritains (AGSS), venu dire bonjour aux nombreuses samaritaines et aux nombreux samaritains qui se sont engagés pour faire vivre cette action. Ils sont une bonne soixantaine de tous âges à s'affairer sur le stand qui ne désemplit pas. Vêtus d'un t-shirt rouge feu, créé pour l'occasion, ils ne passent pas inaperçus. Tandis que certains n'hésitent pas à interpeller les passants, d'autres accueillent les personnes curieuses d'en s'avoir plus et abordent avec elles les gestes qui sauvent et la réanimation cardio-pulmonaire. L'idée ici n'est pas d'enseigner quoi que ce soit, mais de montrer aux personnes qu'elles disposent déjà de connaissances et de leur permettre de prendre confiance en elles afin de lever les freins les empêchant de passer à l'action.

Marathon de la réanimation

Cela faisait un bout de temps que l'idée d'organiser un marathon de la réanimation trottait par la tête des samaritains de la section des Trois-Chêne. Mais pour mettre sur pied une opération de grande envergure, elle avait besoin de renforts. Pour l'AGSS, le projet tombait



Les samaritains ont aussi fait preuve de créativité pour l'aménagement et la décoration du stand.



Permettre aux personnes de prendre confiance en elles.



Michaël Feusier, actuel président de l'AGSS, et Ariane Chassot, ancienne présidente, sont venus en amis.



Dédramatiser la prise en charge de patients présentant une urgence vitale.

à pic, dans la mesure où l'association cherche à diversifier les activités des samaritains, au-delà des cours et des services médico-sanitaires. C'est donc avec le soutien de l'AGSS et de samaritains issus des onze autres sections du canton que le *Marathon de la réanimation* a vu le jour, permettant la réalisation d'une vaste action de sensibilisation. L'objectif général à l'égard de la population était de la rendre attentive à la chaîne de sauvetage et de dédramatiser la prise en charge de patients présentant une urgence vitale. Les samaritains présents étaient invités à agir comme facilitateurs et à encourager les personnes hésitantes en les renforçant dans leurs efforts.

Trois ateliers

Trois ateliers étaient aménagés sur le stand : l'un portait sur les *connaissances* fondamentales relatives à une situation d'urgence, l'autre permettait de mesurer ses *performances* en pratiquant le massage cardiaque par équipes de quatre sur des mannequins de dernier cri et le troisième, consacré à *l'endurance*, consistait à assurer une réanimation en continu pendant huit heures, le marathon proprement dit. Samaritains, public, amis et membres d'organisations partenaires se sont donc relayés pour réaliser cette réanimation continue en s'efforçant de masser le mieux possible un mannequin placé sur une scène bien en vue, à une des extrémités du stand. Chaque personne ayant participé à cet atelier recevait un certificat mentionnant la durée de sa réanimation.

Quant à l'atelier *performances*, grâce à la connexion wi-fi des mannequins, l'efficacité du massage cardiaque réalisé par chaque équipe pouvait être suivie en continu.

Sponsors et personnalités

Depuis le mois de juillet, les préparatifs ont subi un coup d'accélérateur. Récolte de fonds, aménagement du stand, relations avec le centre commercial, réalisation et production des moyens publicitaires et d'animation, infrastructure technique, communication, etc., un groupe de quatorze personnes s'est réparti les diverses tâches. La veille du 7 octobre, l'équivalent de six palettes de matériel ont été acheminés à Balaxert !

De nombreux sponsors, privés ou publics, ont permis de boucler le budget d'environ 50 000 francs par des dons en nature ou en espèces. Financièrement, l'acquisition des mannequins sans fil de dernière génération est le poste qui a pesé le plus lourd.

En outre, des personnalités politiques et des sportifs appréciés par le public genevois ont apporté leur parrainage, adressé des mots d'encouragement et montré l'exemple en participant au marathon.

La cellule responsable de la communication s'était chargée de diffuser l'information et d'inviter les organisations partenaires à participer au marathon. Jeunes sapeurs-pompiers, ambulanciers, sauveteurs du lac et Samas'Kids se sont donc relayés avec les invités, amis et samaritains sur place pour masser en continu, incarnant ainsi au plus près l'idée de solidarité et symbolisant la chaîne des premiers secours.

Chantal Lienert, texte et photos

Prochaine clôture rédactionnelle :
vendredi 12 janvier 2018

Prochaine parution de
« nous, samaritains » :
1/2018, 14 février

Rédaction :
Chantal Lienert
1, rue des Photographes
Case postale 6389
1211 Genève 6
Téléphone 079 342 64 19
lienert@iprolink.ch

BIENNE/JURA BERNOIS/JURA

Bassecourt, 29 novembre, 20 h, *exercice* ;
13 décembre, 18 h, *fête de Noël*

Courfaivre/Courtételle, 7 décembre, Courtételle,
soirée pizza

Les Breuleux, 4 décembre, 20 h, bâtiment
communal, *exercice*

Montfaucon, 6 décembre, 19 h 45, *exercice de*
St-Nicolas

Moutier et environs, 13 décembre, 20 h, *exercice* ;
31 janvier, *Assemblée générale*

Saint-Imier, 12 décembre, 20 h, local, *exercice*
mensuel ; 19 janvier, *Assemblée générale*

Tavannes-Malleray et environs, 7 décembre,
exercice

Vicques, 5 décembre, 20 h 15, *exercice*

FRIBOURG

Belfaux, 8 décembre, *Noël des aînés*

Châtel-St-Denis, 19 décembre, *thé de Noël*, le
Lussy ; 6 ou 13 janvier, *cours de luge*, Les Véroillys ;
6 février, *secouriste niveau 2*, *cours 1*, Le Lussy

Domdidier, 4 décembre, 19 h 45, local, *exercice*

Estavayer-le-Lac et environs, 4 décembre, 19 h 30,
local des samaritains, *lésions sportives* ; 8 janvier,
19 h 30, home les Mouettes, *exercice des Rois* ;
5 février, 19 h 30, local des samaritains, *malaises* ;
23 février, dès 19 h, *Assemblée générale*

Farvagny, 10 décembre, *Noël des aînés* ;
26 janvier, *Assemblée annuelle 2018*

Fribourg, 4 décembre, 19 h 30, *exercice de la*
Saint-Nicolas

Intyamont, 4 décembre, *conférence du médecin et*
collation de Saint-Nicolas

Marly et environs, 5 décembre, *sam'amuse et*
St-Nicolas

Neyruz et environs, 11 décembre, 19 h 30, local,
exercice

Rue et environs, 5 décembre, 20 h, abri PCi de Rue,
souper annuel



GENÈVE

Carouge, 11 décembre, *paroles et paroles et paroles*

Genève, 29 novembre, 20 h, *différents états de*
choc ; 14 décembre, 20 h, Escalade, *présentation*
du programme 2018 (ne compte pas comme séance
de formation continue)

Grand-Saconnex, 4 décembre, 19 h 30, CVHS, *quiz*

NEUCHÂTEL

La Chaux-de-Fonds, 13 décembre, 19 h 45,
exercice ; 17 janvier, *Assemblée générale*

Le Locle, 8 décembre, 19 h, local, *Noël (selon*
circulaire)

Saint-Blaise • Hauterive • La Tène, 6 décembre,
19 h 45 *Noël*

Vallée de la Brévine, 7 décembre, Cerneux-
Péquignot, *Noël*

VALAIS

Les Grands Rocs, 9 décembre, *téléthon* ;
17 janvier, 19 h 30, Leytron, *traitement des plaies* ;
21 février, 19 h 30, Fully, *quiz cours de sauveteur* ;
3 mars, *Assemblée générale à Leytron* ; 14 mars,
19 h 30, Leytron, *pyramide alimentaire, diabète*

Massongex, 14 décembre, 20 h, *le samaritain*
démontre et vin chaud

Monthey Choëx, 29 novembre, 20 h, *conférence*
médecin de section, le Dr Kirchner ; 13 décembre,
20 h, *premiers secours chez les animaux avec*
un vétérinaire & Noël de la section

Nendaz, 1^{er} décembre, 20 h, école de Brignon, *abus*
d'alcool, drogue, etc. + Noël

Sion Deux Collines, 6 décembre, 19 h 30, local
St-Guérin, *conférence et St-Nicolas*

VAUD

Avenches et environs, 29 novembre, 20 h, *exercice*
à Avenches

Chavornay, 13 décembre, *exercice à Chavornay*

Cheseaux et environs, 4 décembre, *souper de Noël*
de la section

Cœur de la Côte, 12 décembre, 19 h 30, Aubonne,
révision des connaissances

Haute-Broye Jorat, 1^{er} décembre, 19 h 30, *repas de*
Noël

La Serine, 4 décembre, *Noël*

Lausanne-mixte, 7 décembre, 20 h, St-Roch,
spécial 75^e

Lutry & Lavaux, 5 décembre, 20 h, local, *soirée*
récréatives des sections

Morges, 6 décembre, *souper*

Nord Vaudois, 6 décembre, 19 h 45 à Grandson

Nyon, 6 décembre, 19 h 30, *exercice obligatoire*

Ollon-Villars, 9 décembre, à Ollon, *participation*
au Brin du terroir ; 20 décembre, *souper, Noël des*
samaritains

Sainte-Croix, 6 décembre, 19 h 45, local, *exercice*

Sainte-Croix, 31 janvier, *Assemblée générale*

Vevey, 13 décembre, 20 h, Vevey, *les flocons*
tombent

Yvonand, 7 décembre, *exercice*

JEUNES SAMARITAINS ET GROUPES HELP

Help ASBJBJ, 9 décembre, *fête de Noël des Help*

Help Chablais, 13 décembre, 20 h, *Noël des Help*

Help Entremont, 2 décembre, *sortie de fin d'année*

Help Neyruz, 16 décembre, *sortie*

Samas'Kids VD, 9 décembre, *soupe de Noël, selon*
circulaire

COURS BLS-AED ET RÉPÉTITIONS

Cheseaux & environs, 16 janvier, 19 h 45 à 22 h,
18 janvier, 20 h à 22 h, collège Derrière-la-Ville

Ollon-Villars, 4 et 5 décembre, 19 h 30 à 22 h 30,
cours complet

DON DU SANG

Cheseaux, 19 décembre, 15 h 30 à 19 h 30, Maison de commune, rte de Lausanne 2, Cheseaux

Cœur de la Côte | Rolle, 5 décembre

Cugy, FR, 18 décembre, 17 h à 20 h 30, salle polyvalente

Môtier, FR, 13 décembre, 19 h à 20 h 30, maison de paroisse

Moutier, 6 décembre, 15 h 30 à 20 h, sociét'halle, avenue de la Liberté, Moutier

St-Martin, FR, 6 décembre, 18 h 30 à 20 h 30, salle polyvalente

Treyvaux, 29 novembre, 18 h 30 à 20 h 30, grande salle de l'école

Yvonand, 30 novembre

À vendre

À vendre pour raison de double emploi : parkas, pantalons et blousons avec manches amovibles, pièces neuves et d'occasion.

Parkas : tailles S à XL, neuves CHF 250 ; occasion CHF 100
 Pantalons : tailles L à XL, neufs CHF 100 ; occasion CHF 50
 Blousons : tailles S à XL, neufs CHF 70, occasion CHF 35

Pour tout renseignement, contacter Isabelle Jaques, section Genève-Ville : jaquesisabelle@gmail.com



Impressum

nous, samaritains 11-12/2017
 Parution : 29 novembre

Éditrice

Alliance suisse
 des samaritains ASS
 Martin-Disteli-Strasse 27
 Case postale
 4601 Olten
 Téléphone 062 286 02 00
 Téléfax 062 286 02 02
 www.samaritains.ch

Directeur ad intérim: Hans Rudolf Keller

Abonnements, changements d'adresse
 par écrit, à l'adresse ci-dessus

Prix de l'abonnement

Abonnement individuel pour non-membres
 Fr. 33.- par an

10 numéros par an
 Tirage : 4800 exemplaires

Rédaction

Olten: Sonja Wenger
 Secrétariat: Monika Nembrini
 Suisse italienne: Mara Maestrani
 Suisse romande: Chantal Lienert
 1, rue des Photographes
 Case postale 6389, 1211 Genève 6
 Téléphone: 079 342 64 19
 lienert@iprolink.ch

Régie d'annonces

Zürichsee Werbe AG,
 Verlag und Annoncen
 Seestrasse 86, 8712 Stäfa
 Téléphone 044 928 56 11
 Téléfax 044 928 56 00
 info@zs-werbeag.ch
 www.zs-werbeag.ch

Mise en page, impression et expédition

AVD GOLDACH SA, 9403 Goldach

