

S+samariter



Liebe Frau | Lieber Herr | Guten Tag

Endlich Sommer. Geniessen Sie die warmen Sonnenstrahlen auch gerne draussen an der frischen Luft in der Badi, am See oder in den Bergen? Hohe Temperaturen sind eine Belastung für den Körper und können gefährlich werden, da sich der Körper überhitzen kann. Ein Sonnenbrand, ein Sonnenstich oder gar ein Hitzeschlag können die Folge sein.

Vieles deutet darauf hin, dass extreme Hitzephasen in Zukunft häufiger und länger auftreten. Die Sommer werden heisser und die Zahl der Hitzenotfälle steigt. Von den meisten Menschen werden Sonnenstich, Hitzeschlag und Co. unterschätzt, obwohl es zu lebensgefährlichen Komplikationen kommen kann.

Damit Samariterinnen und Samariter im Notfall Erste Hilfe leisten können, üben sie regelmässig. Bei Hitzenotfällen kann die betroffene Person so gelagert werden, wie

es ihr am wohlsten ist. Sollte sie das Bewusstsein verlieren, muss sie in die stabile Seitenlage gebracht werden. Wie das geht, erfahren Sie im vierten Beitrag.

Lesen Sie ausserdem, was Samariter und Samariterinnen bei extremer Hitze sonst noch leisten können und entdecken Sie unser Kursangebot. Denise Lüönd vom Samariterverein Biel-Benken erklärt, welche Rolle das Selbstvertrauen bei Notfällen spielt.

Herzliche Sommergrüsse



Beat Brunner, Samariter

Erfahren Sie, wie wir uns engagieren:

Sommer, Sonne, Hitzenotfall



Hitzewellen dürften in der Schweiz künftig häufiger auftreten. Das Erste-Hilfe-Wissen um Hitzenotfälle gewinnt dadurch an Bedeutung. Samariterinnen und Samariter können aber mehr tun und präventiv wirken.

[Mehr erfahren](#)

Lernen Sie Leben retten



Es ist immer gut, vorbereitet zu sein. Denn es gibt nichts Schlimmeres, als bei einem Unfall oder einem medizinischen Notfall hilflos danebenstehen zu müssen.

[Mehr erfahren](#)

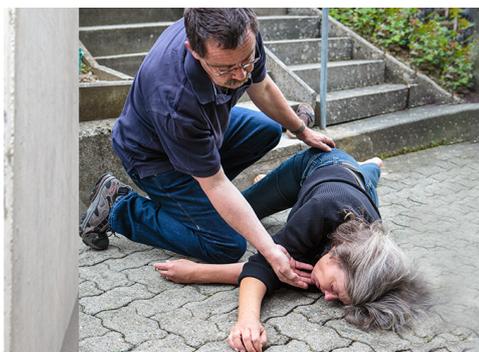
Selbstvertrauen im Notfall



Im Bahnhof Thun schreit eine junge Frau nach Hilfe für ihren Vater. Die Helfer glauben, er habe einen epileptischen Anfall. Nur Denise Lüönd ist anderer Meinung.

[Mehr erfahren](#)

Stabile Seitenlage



Das A und O in der Ersten-Hilfe ist die stabile Seitenlage: Sie rettet Leben, wenn eine Person das Bewusstsein verliert. Übung hilft für den Notfall.

[Mehr erfahren](#)

Helfen Sie uns beim Helfen



Samariterinnen sorgen dafür, dass Verunfallte und akut Erkrankte Erste Hilfe erhalten. Mit Ihrem Beitrag können wir diese Arbeit fortsetzen. Herzlichen Dank!

[Jetzt spenden](#)



Copyright © 2022 Schweizerischer Samariterbund, Alle Rechte vorbehalten.

Absender:

Schweizerischer Samariterbund
Martin-Disteli-Strasse 27
4601 Olten

IBAN: CH55 0900 0000 4512 5111 0

[Nehmen Sie uns in Ihr Adressbuch auf](#)

Wir nehmen [Datenschutz](#) sehr ernst.

[Einstellungen anpassen](#) oder [Newsletter abbestellen](#)