

Gutes tun schafft Glücksgefühle

Heute ist **Giving Tuesday**, der internationale Tag des Gebens und der Grosszügigkeit. An diesem Tag geht es weltweit darum, **zu geben, zu schenken** und **anderen eine Freude zu machen**. Deshalb möchten wir auch Ihnen etwas schenken und das Bewusstsein für Solidarität und Helfen stärken.



Unsere gute Tat für Sie soll heute daraus bestehen, Ihnen zwei nützliche Erste-Hilfe-Tipps für den Alltag mitzugeben, die leider oft anders verbreitet werden.

1) Kühlen Sie Verbrennungen **nicht mit kaltem, sondern mit lauwarmem Wasser** oder feuchten Kompressen. Damit verhindern Sie eine mögliche Unterkühlung. Kleine Verbrennungen können Sie trocken und sauber verbinden. Bei grösseren Verbrennungen legen Sie einen nassen Verband an, der nicht klebt. Suchen Sie schnellstmöglich die Notaufnahme auf oder rufen Sie 144 an. Bei Verbrennungen im Gesicht, an Gelenken, im Genitalbereich oder bei Babys, rufen Sie in jedem Fall die 144 an.

2) Geben Sie unterkühlten Personen schluckweise warme, klare Flüssigkeit. Geben Sie ihr **kein heisses Getränk (bsp. heisser Tee)**. Hüllen Sie die

Person **in eine Decke** und bringen Sie sie an einen **windgeschützten Ort**. Setzen Sie die Person **NICHT an eine Heizquelle**. Unterkühlungen erkennt man an Kältezittern und einer Körpertemperatur von unter 35°C.

Für uns Samariter Schweiz ist der heutige Giving Tuesday sehr wichtig. Tagtäglich leisten unsere Samariterinnen und Samariter Gutes und sorgen mit ihrem Engagement für erhöhte **Sicherheit in der Bevölkerung**. Gemeinsam Leben retten und Erste Hilfe leisten: Das ist unsere Vision und wir leben dafür.

Als Spendenorganisation sind wir auf **Spenden** angewiesen. Wir danken Ihnen herzlich, wenn Sie uns in unserer Arbeit auf wertvolle Weise unterstützen möchten. Nutzen Sie dazu diesen [Link](#).

Gutes zu tun, gibt ein tolles Gefühl. Probieren Sie es aus!

Ihre Samariter Schweiz



“Wir Samariter stehen für den Giving Tuesday ein. Tun auch Sie Gutes.”

Beat Brunner, Samariter



Copyright © 2023 Samariter Schweiz, All rights reserved.

Sie erhalten diese E-Mail, weil Sie sich über unsere Website angemeldet haben.

Samariter Schweiz
Martin-Disteli-Strasse 27
4601 Olten
Schweiz

Möchten Sie ändern, wie Sie diese Mails erhalten möchten?
Sie können Ihre [Präferenzen bearbeiten](#) oder [sich von der Mailingliste abmelden](#).